



# Fuera de la lluvia

## Regresar a nuestro ser Aetna Resources For Living<sup>SM</sup>

A veces, las tensiones cotidianas y las presiones de la vida evitan que disfrutemos de cosas que solíamos hacer.

Si se siente ansioso, triste o diferente a como solía ser, lo podemos ayudar a encontrar maneras para hacer la vida un poco más sencilla.

- Reciba ayuda con los problemas en las relaciones, laborales y con el estrés diario
- Evalúe su riesgo a deprimirse
- Reciba asesoramiento gratuito y confidencial para ayudarlo a través de los puntos "duros"

Estamos aquí para ti las 24 horas del día, 7 días a la semana. Llámenos en cualquier momento para obtener asistencia confidencial y gratuita.

**Aetna Resources For Living<sup>SM</sup> es el nombre comercial usado para los productos y servicios ofrecidos a través del grupo de compañías subsidiarias de Aetna (Aetna). El programa EAP está administrado por Aetna Behavioral Health, LLC. En California para los planes Knox-Keene Aetna Health of California, Inc. y Health and Human Resources Center, Inc.** Todas las llamadas del programa EAP son confidenciales, excepto que la ley exija lo contrario. Este material es solo a fines informativos. Contiene solo una descripción parcial y general de los programas y servicios y no constituye un contrato. Los instructores, educadores y proveedores participantes de la red del programa EAP son contratistas independientes y no son ni agentes ni empleados de Aetna. Aetna no dirige, gestiona, supervisa ni controla los servicios individuales provistos por estas personas y no asume ninguna responsabilidad por los servicios que brindan y, por lo tanto, no puede garantizar ningún resultado. La disponibilidad de algún proveedor en particular no puede estar garantizada y está sujeta a cambios. Se considera que la información es precisa a la fecha de producción. Sin embargo, está sujeta a cambios. Para obtener más información con respecto a los planes Aetna, consulte [aetna.com](https://www.aetna.com).

