



Usted equilibra muchas cosas: trabajo, hogar, familia y más. No tiene que hacerlo solo. Estamos aquí para ayudarlo a que se estrese menos y viva más.

Llame hoy y aproveche estos servicios. Arranque la tarjeta para billetera que se encuentra debajo y téngala a mano.



Acceso confidencial las 24 horas



Mejor juntos

Estamos aquí para usted y los miembros de su grupo familiar las 24 horas del día, los 365 días del año. Es gratis y confidencial.

Soluciones reales para la vida real

Aetna Resources For LivingSM

Aetna Resources For LivingSM es la marca utilizada para los productos y servicios ofrecidos a través del grupo de compañías subsidiarias de Aetna (Aetna). El EAP (Programa de Asistencia al Empleado) se proporciona a través de Aetna Behavioral Health, LLC y en California, para los planes Knox-Keene y Health and Human Resources Center, Inc.

Todas las llamadas del EAP son confidenciales, a menos que la ley especifique lo contrario. Los instructores, educadores y proveedores participantes del EAP son contratistas independientes y no son agentes de Aetna. La participación del proveedor puede cambiar sin previo aviso. Para obtener más información sobre los planes de Aetna, consulte en [aetna.com](https://www.aetna.com).

44.02.950.2-ARFL D (1/21)

©2021 Aetna Inc.



La vida pasa.

Estrésese menos.

Viva más.

Apoyo emocional

“Estaba cansado de intentar hacer todo lo posible para mantenerme al día. Este servicio me ayuda a cuidar de mí y de mi familia, y ahorro tiempo para poder tener lo que importa — una vida sana y feliz que amo.”



Apoyo emocional — Converse con alguien sobre lo que tiene en mente: estrés, relaciones, ansiedad, depresión y más. Reúnase de manera presencial, por transmisión de video o reciba apoyo en el momento por teléfono.

Asuntos legales y finanzas



Legal — Hable con un abogado para obtener orientación sobre asuntos de la corte de reclamos menores, familiares o domésticos y apoyo en caso de robo de identidad.



Financiero — Discuta sobre presupuesto, crédito y más con un experto en finanzas.

Apoyo para la vida diaria y sitio web



Apoyo para la vida diaria — Permita que nuestros especialistas lo ayuden a resolver problemas cotidianos y a coordinar necesidades de cuidado.



Sitio web — Revise los recursos de video, artículos, evaluaciones, seminarios en línea, podcasts y más.



Aetna Resources For LivingSM

Sin importar lo que necesite, estamos aquí para usted.

Todas las llamadas del EAP son confidenciales, a menos que la ley especifique lo contrario. Los instructores, educadores y proveedores participantes del EAP son contratistas independientes y no son agentes de Aetna. La participación del proveedor puede cambiar sin previo aviso. Para obtener más información sobre los planes de Aetna, consulte en [aetna.com](https://www.aetna.com).

44.02.950.2-ARFL D (1/21)

©2021 Aetna Inc.