

Accidente de avión de pasajeros/helicóptero - Washington, D.C.

30 de enero de 2025

Duelo y apoyo emocional

Servicios de apoyo emocional para víctimas de aeronaves de ACCESS

ACCESS es una red de apoyo para el duelo por desastres aéreos que conecta a aquellos que han sobrevivido o perdido a sus seres queridos en accidentes de aviones privados, militares y comerciales y otras tragedias de aviación con personas que han vivido pérdidas similares. Para obtener más información, visite el sitio web [aquí](#).

Programa de Asistencia para Sobrevivientes de Tragedias de T.A.P.S

El Programa de Asistencia para Sobrevivientes de Tragedias es una organización nacional sin fines de lucro que brinda atención compasiva y recursos integrales para aquellos que lloran la muerte de un ser querido militar o veterano. TAPS es gratuito para las familias y seres queridos sobrevivientes. Los servicios y programas incluyen apoyo emocional entre pares, asistencia para casos de trabajo, conexiones con atención comunitaria y recursos para el duelo y el trauma.

- Llame al 800-959-TAPS (8277) o visite el sitio web www.taps.org.

American Red Cross

La Junta Nacional de Seguridad en el Transporte (NTSB) ha designado a American Red Cross como la organización independiente sin fines de lucro para proporcionar el bienestar emocional de las familias de los sobrevivientes y de aquellos cuyas vidas se pierden en un desastre de aviación. La Cruz Roja Americana ofrece servicios de asesoramiento y derivación a sobrevivientes o familiares de sobrevivientes.

- Haga clic [aquí](#) para ver el capítulo del Distrito de Columbia o haga clic [aquí](#) para encontrar su capítulo local.

Recursos para Crisis y Desastres

- Llame al 800-RED-CROSS (733-27677)

GriefShare

GriefShare es un programa de grupo de apoyo para el duelo que se ofrece a través de las iglesias del área. Las sesiones duran 13 semanas y las reuniones semanales se celebran de forma virtual o presencial. El costo oscila entre gratis y \$25. Las sesiones son dirigidas por consejeros o pastores y consisten en ver un video de 30 minutos sobre un tema relacionado con el duelo, seguido de una discusión grupal. Visite el sitio web para obtener más información y encontrar un grupo de apoyo cerca de usted.

- Sitio web: www.griefshare.org/

Grief.com

Grief.com es un sitio web que proporciona información y recursos para ayudar a las personas a lidiar con el duelo. El sitio ofrece talleres de duelo en línea, podcasts sobre el duelo y el afrontamiento, sugerencias para escribir en un diario e información y recursos para quienes experimentan el duelo.

- Sitio web: <https://grief.com/>

Recursos locales

Departamento de Salud Conductual del Distrito de Columbia

El Departamento de Salud Conductual del Distrito de Columbia proporciona servicios de salud conductual al Distrito de Columbia. Los servicios incluyen servicios de diagnóstico/evaluación, asesoramiento, medicamentos, tratamiento intensivo diurno y servicios de crisis/emergencia. Hay una línea de ayuda disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para conectar a los residentes con proveedores certificados de atención de salud conductual que ayudarán a resolver problemas, derivarán a servicios de salud mental en curso, asistirán durante crisis y más.

- Llame a la línea de ayuda de acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana al 888-7WE-HELP (888-793-4357) o visite el sitio web: www.dbh.dc.gov.

Recursos para Crisis y Desastres

Servicios de Salud Conductual de Catholic Charities

En asociación con el Departamento de Salud Conductual de DC, los Servicios de Salud Conductual de Catholic Charities brindan sesiones de asesoramiento individual y grupal, además de operar una clínica de salud conductual psiquiátrica y brindar servicios de apoyo comunitario como intervención en crisis, habilidades de afrontamiento y asistencia para obtener beneficios de servicios sociales.

- Llame al 202-635-5900 o visite el sitio web [aquí](#)

Recursos Nacionales de Salud Mental

Línea de ayuda para casos de desastre de SAMHSA

Esta línea de ayuda, a través de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), puede proporcionar asesoramiento inmediato en caso de crisis a cualquier persona que esté experimentando angustia emocional relacionada con cualquier desastre natural o causado por el hombre. La línea de ayuda está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana al (800) 985-5990. También puede comunicarse por mensaje de texto enviando un mensaje de texto con la palabra "TalkWithUs" al 66746. Puede encontrar más información en línea [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para ver los recursos de salud conductual en casos de desastre de SAMHSA. Haga clic [aquí](#) para acceder al portal de recursos de sobrevivientes de desastres de SAMHSA.

Localizador de servicios de tratamiento de salud conductual de SAMHSA

Visite el sitio web [aquí](#).

El Localizador de Servicios de Tratamiento de Salud Conductual proporciona información y una herramienta de búsqueda de servicios de salud conductual y abuso de sustancias/adicción en los Estados Unidos y los Territorios de los Estados Unidos. Puede acceder a la herramienta de búsqueda de proveedores de tratamiento gratuita y confidencial utilizando el enlace mencionado anteriormente. Después de completar los criterios de búsqueda, puede ver una lista de proveedores de tratamiento e información detallada sobre cada proveedor.

También puede llamar al (800) 662-4357 para recibir información gratuita y confidencial sobre los servicios de tratamiento de salud mental y abuso de sustancias en su área. Esta

Recursos para Crisis y Desastres

línea está disponible las 24 horas del día y los 7 días de la semana.

Centro Nacional para el Trastorno de Estrés Postraumático:

El Centro Nacional para el Trastorno de Estrés Postraumático (NCPTSD) ofrece recursos para sobrevivientes de desastres, que incluyen:

- **Cuidado personal después de desastres**

Si busca información sobre cómo honrar las pérdidas, practicar el pensamiento útil y desarrollar la resiliencia, haga clic [aquí](#). El NCPTSD también ofrece otros recursos, incluyendo información sobre ayuda práctica, como seguridad alimentaria, atención médica y refugio, consejería en crisis y desarrollo de habilidades, y tratamiento centrado en el trauma. Visite el sitio web [aquí](#) para obtener más información.

9-8-8 Lifeline

La Línea de Vida 9-8-8 es una red nacional de centros de crisis locales que brinda apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis suicidas o angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. El 9-8-8 está capacitado para ayudar con la angustia de los desastres y ofrece recursos y orientación para los sobrevivientes.

- Marque o envíe un mensaje de texto: 9-8-8
- Chat en línea: <https://988lifeline.org/>
- Haga clic [aquí](#) para ver la página de recursos para desastres.

Crisis Text Line (Línea de texto de crisis)

La directa de Mensajes de Texto de Crisis está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana en todo Estados Unidos. La Línea de Texto de Crisis atiende a cualquier persona, en cualquier tipo de crisis, conectándola con un consejero de crisis que puede brindar apoyo e información.

- Envíe un mensaje de texto con la palabra "HOLA" a 741741
- **Sitio web**

Línea de Crisis para Veteranos

Recursos para Crisis y Desastres

Si usted es un veterano en crisis, o le preocupa uno, hay soporte gratuito y confidencial disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Haga clic [aquí](#) para ver el sitio web y obtener más información.

La Línea de Crisis para Veteranos está disponible por teléfono, mensaje de texto o chat:

- Marque 988 y luego presione 1.
- Envía un mensaje de texto a 838255.
- [Chatear en línea](#)
- Apoyo para personas sordas e hipoacúsicas: Llame al 1-800-799-4889

La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil

La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil tiene recursos en línea para familias, padres y niños pequeños sobre cómo lidiar con experiencias traumáticas y factores estresantes. Para obtener más información, visite su sitio web [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para ver información sobre el duelo traumático.

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales - NAMI

NAMI es una organización sin fines de lucro que brinda educación, apoyo y defensa a las personas afectadas por enfermedades mentales, incluidos grupos de apoyo, apoyo entre pares, defensa y ayuda para navegar por el sistema de atención de salud mental.

- Teléfono: 800-950-6246
- Envíe un mensaje de texto con la palabra "helpline" al 62640
- Chatea en línea [aquí](#)
- Sitio web: <https://www.nami.org/>

Esta guía proporciona referencias a recursos. No respalda ni recomienda a los proveedores de recursos. Si bien se hace todo lo posible para mantener actualizada la información del proveedor, la información puede cambiar sin previo aviso.

Resources For Living

El EAP es administrado por Resources For Living, LLC. Este material es solo para fines informativos. La información no es un sustituto de la atención médica profesional y no pretende reemplazar el consejo de los profesionales de la salud. Comuníquese con un profesional de la salud si tiene alguna pregunta o inquietud sobre necesidades específicas de atención médica.

©2025 Resources For Living