

Tormenta Invernal Recursos de Enzo

Alabama, Florida, Georgia, Louisiana, Mississippi, North Carolina, South Carolina, Texas

21 de enero de 2025

"Una rara tormenta gélida azotó Texas y la costa norte del Golfo el martes, cubriendo Nueva Orleans y Houston con nieve, cerrando carreteras, dejando en tierra casi todos los vuelos y cancelando clases para millones de estudiantes más acostumbrados a las salidas por huracanes que a los días de nieve.

La tormenta provocó las primeras advertencias de ventisca para varios condados costeros cerca de la frontera entre Texas y Luisiana, y las máquinas quitanieves estaban listas en el Panhandle de Florida. Fuertes nevadas, aguanieve y lluvia helada azotaron partes del sur profundo mientras una ráfaga de aire ártico sumergía gran parte del Medio Oeste y el este de Estados Unidos en una congelación profunda. A través de [AP Noticias](#)

Recursos Estatales

Alabama

Oficina del Gobernador de Alabama- Kay Ivey

El gobernador de Alabama ha emitido un estado de emergencia, en preparación para los severos impactos del clima invernal que amenazan al estado el jueves 21 de enero. La declaración ayudará en los esfuerzos de recuperación para los residentes afectados por los daños causados por la tormenta. Lea la declaración completa [aquí](#). Para obtener actualizaciones adicionales de la oficina del gobernador, visite el sitio web [aquí](#) para obtener información.

Agencia de Manejo de Emergencias de Alabama (AEMA)

AEMA gestiona los planes de gestión de emergencias para el estado de Alabama. El sitio web de AEMA proporciona recursos de preparación, información de asistencia en caso de desastre y actualizaciones sobre los esfuerzos de recuperación para las personas afectadas

por un desastre natural. Para más información, puedes visitar su página web [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre la tormenta invernal actual.

211 Alabama

- Para comunicarse con el 211 por teléfono, marque 2-1-1 o (888) 421-1266
- Envíe un mensaje de texto con su código postal al 898-211
- Visite el sitio web [aquí](#) para buscar servicios en línea.

El 211 conecta a las personas que llaman con información sobre organizaciones de salud y servicios humanos en la comunidad para ayudar con una variedad de necesidades, incluida la asistencia en caso de desastre, las necesidades básicas y los servicios de salud mental. El estado de Alabama está dividido en nueve áreas de servicio, cada una atendida por su propia oficina local 211. Llame al 211 o al (888) 421-1266 para comunicarse con su oficina local sin importar dónde viva. Visite el sitio web [aquí](#) para obtener más información sobre las nueve oficinas.

Cierres de carreteras

El hielo y la nieve pueden crear condiciones peligrosas o cierres de carreteras. Para obtener información sobre el tráfico, incluidos los cierres de carreteras y los peligros, visite el sitio web del Departamento de Transporte de Alabama (ALDOT) [aquí](#). ALDOT tiene un mapa de tráfico interactivo llamado ALGO: haga clic [aquí](#) para ver las condiciones actuales.

Mapa de cortes de energía

Alabama tiene un mapa de cortes de energía en todo el estado, actualizado con avisos meteorológicos. Haga clic [aquí](#) para ver el mapa.

Centros de calentamiento

En climas fríos, un centro de calentamiento es un refugio o instalación temporal que se abre para proporcionar un espacio cálido y seguro para que las personas escapen de temperaturas peligrosamente bajas y condiciones potencialmente mortales como la hipotermia. La Agencia de Manejo de Emergencias de Alabama tiene una lista de los centros de calentamiento activados para climas fríos actuales. Haga clic [aquí](#) para obtener más información.

Departamento de Seguros de Alabama

Visite el sitio web [aquí](#) para obtener información del Departamento de Seguros de Alabama sobre información relacionada con desastres.

The Salvation Army

El Salvation Army ofrece una variedad de programas y servicios que pueden incluir refugios durante emergencias, respuesta y socorro en caso de desastre, asistencia financiera para el alquiler, la hipoteca, los servicios públicos, los alimentos y otras necesidades. Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre el socorro en caso de desastre. Los programas y servicios pueden variar según la ubicación. Si está interesado, comuníquese con el Ejército de Salvación local. Para encontrar su agencia local, visite el sitio web del Ejército de Salvación [aquí](#), luego ingrese su código postal en el campo "Encuentre un centro cerca de usted" en la parte superior de la página. Haga clic [aquí](#) para ver la ubicación de Birmingham y haga clic [aquí](#) para ver la División de Alabama.

- Teléfono: 1-800-SAL-ARMY
- Sitio web: <https://www.salvationarmyusa.org/usn/>

American Red Cross (Cruz Roja Americana)

La Cruz Roja Americana es un miembro de la comunidad local, estatal y federal de respuesta a desastres. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo. Para encontrar su Cruz Roja local, visite el sitio web de la Cruz Roja Americana [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre la seguridad en tormentas invernales.

Para encontrar refugios abiertos a través de la Cruz Roja Americana, visite su sitio web [aquí](#).

Recursos para Crisis y Desastres

Su sitio web Safe and Well proporciona una ubicación central para que las personas en áreas de desastre registren su estado y para que sus seres queridos accedan a esa información. Visite el sitio web de Safe and Well [aquí](#).

Community Action Agencies (Las Agencias de Acción Comunitaria)

Las agencias de acción comunitaria son organizaciones locales, privadas y públicas, sin fines de lucro, que llevan a cabo el Programa de Acción Comunitaria proporcionando apoyo financiero y recursos a las comunidades. Community Action Partnership ofrece una variedad de programas y servicios a las comunidades, incluyendo ayuda en casos de desastre o emergencia, asistencia financiera para necesidades básicas y más. Visite el sitio web [aquí](#) para encontrar la Agencia de Acción Comunitaria local que atiende su área.

Florida

Oficina del Gobernador de Florida

El gobernador Ron DeSantis declaró el estado de emergencia antes de la tormenta invernal. El Gobernador proporciona información sobre los estados de emergencia actuales y actualizaciones sobre los esfuerzos de respuesta y recuperación. Visite el sitio web del gobernador [aquí](#) para obtener actualizaciones sobre órdenes ejecutivas y declaraciones. Haga clic aquí para ver la [declaración](#) de emergencia en su totalidad.

División de Manejo de Emergencias de Florida (FDEM)

La información sobre eventos climáticos y preparación y recuperación para desastres se puede ver en el sitio web de esta agencia [aquí](#). Además, la División de Manejo de Emergencias de Florida tendrá información sobre recursos específicos del condado para evacuaciones, cierres de escuelas, comunicados de prensa y más.

- Los condados han comenzado sus esfuerzos de respuesta y recuperación. Para obtener actualizaciones sobre los recursos disponibles del condado, visite www.FloridaDisaster.org/Counties para seleccionar su condado. Aquí puede encontrar información sobre sitios locales de distribución de alimentos y agua, ayuda después de un desastre y más.

211 Florida

El 2-1-1 Florida conecta a las personas que llaman con información de salud y servicios humanos y está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, incluso durante desastres. Se puede proporcionar información y recursos para una variedad de

Recursos para Crisis y Desastres

necesidades, incluyendo refugio, estaciones de energía para teléfonos celulares, necesidades básicas y asistencia en caso de desastre. Para encontrar su 211 local, visite el sitio web [aquí](#) e ingrese su ciudad, condado o código postal, o marque 2-1-1 para conectarse.

Florida 511

Florida 511 proporciona informes generados localmente sobre las condiciones del tráfico en las principales rutas de evacuación, cierres de carreteras y puentes, suspensiones de peajes y alertas de viaje en condados, ciudades, carreteras y agencias afectadas. Durante una emergencia, se proporciona información en tiempo real sobre las rutas planificadas. Se recomienda a los conductores de Florida que descarguen la aplicación FL511 o visiten FL511.com para conocer los cierres de carreteras/puentes y los posibles desvíos que puedan estar activados. Puede visitar su sitio web [aquí](#).

Mapas de cortes de energía

- El mapa de cortes de **Duke Energy** está disponible [aquí](#).
- El mapa de cortes de **Florida Power & Light** está disponible [aquí](#).
- Para obtener un mapa de todos los proveedores en Florida, haga clic [aquí](#).

Centros de calentamiento

En climas fríos, un centro de calentamiento es un refugio o instalación temporal que se abre para proporcionar un espacio cálido y seguro para que las personas escapen de temperaturas peligrosamente bajas y condiciones potencialmente mortales como la hipotermia. Estos centros generalmente se activan durante períodos de frío extremo o inclemencias del tiempo, ofreciendo alivio de las temperaturas bajo cero y un lugar para mantenerse caliente. También están disponibles para que los residentes escapen del frío si experimentan un corte de energía. Vea a continuación cómo encontrar centros de calentamiento locales.

- 2-1-1 United Way: Puede llamar a su 2-1-1 local para localizar los centros de calentamiento activados.
- La Oficina de Manejo de Emergencias local debe proporcionar actualizaciones sobre los centros de calentamiento abiertos. Para obtener una lista de los contactos de Manejo de Emergencias por condado, haga clic [aquí](#) y desplácese hacia abajo en Manejo de Emergencias del Condado.

Recursos para Crisis y Desastres

- Alertas locales: si se inscribe para recibir alertas locales de clima y desastres, se le enviará una lista de los centros de calentamiento activados. Haga clic [aquí](#) para encontrar servicios de alerta por condado.

División de Servicios al Consumidor de Florida

Puede hablar directamente con personas que pueden ayudarlo a revisar sus pólizas de seguro para comprender su cobertura, ayudarlo a presentar reclamos por daños y ayuda en caso de que tenga problemas para comunicarse con su compañía de seguros. Llame al (877) 693-5236, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. EST.

The Salvation Army

El Salvation Army ofrece una variedad de programas y servicios que pueden incluir refugios durante emergencias, respuesta y socorro en caso de desastre, asistencia financiera para el alquiler, la hipoteca, los servicios públicos, los alimentos y otras necesidades. Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre el socorro en caso de desastre. Los programas y servicios pueden variar según la ubicación. Si está interesado, comuníquese con el Ejército de Salvación local. Para encontrar su agencia local, visite el sitio web del Ejército de Salvación [aquí](#), luego ingrese su código postal en el campo "Encuentre un centro cerca de usted" en la parte superior de la página.

- Teléfono: 1-800-SAL-ARMY
- Sitio web: <https://www.salvationarmyusa.org/usn/>

American Red Cross (Cruz Roja Americana)

La Cruz Roja Americana es un miembro de la comunidad local, estatal y federal de respuesta a desastres. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo. Para encontrar su Cruz Roja local, visite el sitio web de la Cruz Roja Americana [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre la seguridad en tormentas invernales.

Para encontrar refugios abiertos a través de la Cruz Roja Americana, visite su sitio web [aquí](#).

Su sitio web Safe and Well proporciona una ubicación central para que las personas en áreas de desastre registren su estado y para que sus seres queridos accedan a esa información. Visite el sitio web de Safe and Well [aquí](#).

Community Action Agencies (Las Agencias de Acción Comunitaria)

Las agencias de acción comunitaria son organizaciones locales, privadas y públicas, sin fines de lucro, que llevan a cabo el Programa de Acción Comunitaria, proporcionando

Recursos para Crisis y Desastres

apoyo financiero y recursos a las comunidades. Community Action Partnership ofrece una variedad de programas y servicios a las comunidades, incluyendo ayuda en casos de desastre o emergencia, asistencia financiera para necesidades básicas y más. Visite el sitio web [aquí](#) para encontrar la Agencia de Acción Comunitaria local que atiende su área.

Georgia

Oficina del Gobernador de Georgia - Brian Kemp

El gobernador de Georgia está trabajando con los funcionarios de emergencia del estado para monitorear y evaluar de cerca la tormenta invernal Enzo y ha declarado el estado de emergencia. Para obtener actualizaciones adicionales de la oficina del gobernador, visite el sitio web [aquí](#) para obtener información y haga clic [aquí](#) para ver la declaración de emergencia.

Agencia de Manejo de Emergencias de Georgia (GEMA)

GEMA es la agencia estatal de preparación, respuesta y recuperación. El sitio web de GEMA proporciona recursos de preparación, información de asistencia en casos de desastre y actualizaciones sobre los esfuerzos de recuperación para las personas afectadas por un desastre natural. Para más información, puedes visitar su página web [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para obtener actualizaciones sobre el clima invernal.

211 Georgia

- Para comunicarse con el 211 por teléfono, marque 2-1-1 o (404) 614-1000
- Envíe un mensaje de texto con su código postal a 898211
- Visite el sitio web [aquí](#) para buscar servicios en línea.

El 211 conecta a las personas que llaman con información sobre organizaciones de salud y servicios humanos en la comunidad para ayudar con una variedad de necesidades, incluida la asistencia en caso de desastre, las necesidades básicas y los servicios de salud mental.

Georgia 511

Para obtener información adicional sobre el tráfico, visite el sitio web del GDOT del Departamento de Transporte de Georgia [aquí](#).

Mapa de cortes de energía

El mapa de cortes de energía de Georgia tiene un mapa de cortes de energía en todo el estado, actualizado con avisos meteorológicos. Haga clic [aquí](#) para ver el mapa.

Centros de calentamiento

En climas fríos, un centro de calentamiento es un refugio o instalación temporal que se abre para proporcionar un espacio cálido y seguro para que las personas escapen de temperaturas peligrosamente bajas y condiciones potencialmente mortales como la hipotermia. Estos centros generalmente se activan durante períodos de frío extremo o inclemencias del tiempo, ofreciendo alivio de las temperaturas bajo cero y un lugar para mantenerse caliente. También están disponibles para que los residentes escapen del frío si experimentan un corte de energía. Haga clic [aquí](#) para obtener una lista de los centros de calentamiento por condado.

- Alertas locales: si se inscribe para recibir alertas locales de clima y desastres, se le enviará una lista de los centros de calentamiento activados. Haga clic [aquí](#) para ver las opciones de alerta de emergencia en su área.

Oficina de Seguros y Seguridad de Georgia Comisionado de Bomberos

Visite el sitio web [aquí](#) para obtener información del Departamento de Seguros de Georgia con respecto a la información relacionada con desastres.

The Salvation Army

El Salvation Army ofrece una variedad de programas y servicios que pueden incluir refugios durante emergencias, respuesta y socorro en caso de desastre, asistencia financiera para el alquiler, la hipoteca, los servicios públicos, los alimentos y otras necesidades. Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre el socorro en caso de desastre. Los programas y servicios pueden variar según la ubicación. Si está interesado, comuníquese con el Ejército de Salvación local. Para encontrar su agencia local, visite el sitio web del Ejército de Salvación [aquí](#), luego ingrese su código postal en el campo "Encuentre un centro cerca de usted" en la parte superior de la página. Haga clic [aquí](#) para ver la División de Georgia.

- Teléfono: 1-800-SAL-ARMY
- Sitio web: <https://www.salvationarmyusa.org/usn/>

American Red Cross (Cruz Roja Americana)

La Cruz Roja Americana es un miembro de la comunidad local, estatal y federal de respuesta a desastres. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo. Para localizar su sucursal local, visite su sitio web [aquí](#).

Para encontrar refugios abiertos a través de la Cruz Roja Americana, visite su sitio web [aquí](#).

Su sitio web Safe and Well proporciona una ubicación central para que las personas en áreas de desastre registren su estado actual y para que sus seres queridos accedan a esa información. Visite el sitio web de Safe and Well [aquí](#).

Las Agencias de Acción Comunitaria

Las agencias de acción comunitaria son organizaciones locales, privadas y públicas, sin fines de lucro, que llevan a cabo el Programa de Acción Comunitaria, proporcionando apoyo financiero y recursos a las comunidades. Community Action Partnership ofrece una variedad de programas y servicios a las comunidades, incluyendo ayuda en casos de desastre o emergencia, asistencia financiera para necesidades básicas y más. Visite el sitio web aquí de la Asociación de Acción Comunitaria de Georgia.

Louisiana

Oficina del Gobernador de Louisiana - Jeff Landry

La oficina del gobernador es responsable de declarar estados de emergencia e iniciar respuestas de desastre y recuperación. Actualmente hay un estado de emergencia debido a la tormenta invernal. Para obtener actualizaciones de la oficina del gobernador, visite el sitio web [aquí](#).

Oficina del Gobernador de Seguridad Nacional y Preparación para Emergencias (GOHSEP)

GOHSEP administra la Agencia de Manejo de Emergencias de Luisiana, que es la agencia de preparación, respuesta y recuperación del estado. Visite el sitio web [aquí](#) para obtener asistencia e información de preparación para desastres, incluidos refugios, cierres de oficinas estatales, alertas de emergencia, condiciones de las carreteras y más.

Los contactos de preparación para emergencias enumerados por parroquia se pueden encontrar [aquí](#).

Damage.LA.Gov

Damage.LA.Gov es una iniciativa Virtual Louisiana y un sistema de informes de daños que los residentes pueden usar para autoinformar los daños a su hogar después de un evento climático o desastre significativo. La información recopilada ayudará a las autoridades parroquiales, estatales y federales a comprender mejor la ubicación y la gravedad de los impactos de los daños.

Puedes encontrar información adicional y acceder a la encuesta [aquí](#).

211 Luisiana

El 211 conecta a las personas que llaman con información sobre organizaciones de salud y servicios humanos en la comunidad para ayudar con una variedad de necesidades, incluida la asistencia en caso de desastre, las necesidades básicas y los servicios de salud mental. Para comunicarse con el 211 por teléfono, marque 2-1-1, envíe un mensaje de texto con su código postal al 898-211 o visite el sitio web [aquí](#) para buscar servicios en línea.

Departamento de Transporte y Desarrollo de Luisiana

LaDOTD proporciona información del Departamento de Transporte de Louisiana. El sitio web proporciona un mapa de Louisiana e información actualizada sobre los cierres de carreteras en todo el estado de Louisiana. Para obtener más información, llame al 888-762-3511 o visite su sitio web [aquí](#).

Mapas de cortes de energía

Se recomienda a los residentes que consulten con su proveedor de servicios para obtener actualizaciones sobre los cortes. Consulte a continuación los mapas de apagones en todo el estado:

- [Southwestern Electric](#)
- [Poweroutage.us](#)

Centros de calentamiento

En climas fríos, un centro de calentamiento es un refugio o instalación temporal que se abre para proporcionar un espacio cálido y seguro para que las personas escapen de temperaturas peligrosamente bajas y condiciones potencialmente mortales como la hipotermia. Vea a continuación cómo encontrar centros de calentamiento locales.

Recursos para Crisis y Desastres

- 2-1-1 United Way: Puede llamar a su 2-1-1 local para localizar los centros de calentamiento activados.
- La Oficina de Seguridad Nacional y Preparación para Emergencias (OHSEP, por sus siglas en inglés) local debe proporcionar actualizaciones sobre los centros de calentamiento abiertos. Haga clic [aquí](#) para obtener una lista de contactos de OHSEP por parroquia.
- Alertas locales: si se inscribe para recibir alertas locales de clima y desastres, se le enviará una lista de los centros de calentamiento activados. Haga clic [aquí](#) para registrarse para recibir alertas.

Departamento de Seguros de Louisiana

Visite el sitio web [aquí](#) para obtener información del Departamento de Seguros de Louisiana con respecto a la información relacionada con desastres y reclamaciones.

The Salvation Army

El Salvation Army ofrece una variedad de programas y servicios que pueden incluir refugios durante emergencias, respuesta y socorro en caso de desastre, asistencia financiera para el alquiler, la hipoteca, los servicios públicos, los alimentos y otras necesidades. Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre el socorro en caso de desastre. Los programas y servicios pueden variar según la ubicación. Si está interesado, comuníquese con el Ejército de Salvación local. Para encontrar su agencia local, visite el sitio web del Ejército de Salvación [aquí](#), luego ingrese su código postal en el campo "Encuentre un centro cerca de usted" en la parte superior de la página.

- Teléfono: 1-800-SAL-ARMY
- Sitio web: <https://www.salvationarmyusa.org/usn/>

American Red Cross (Cruz Roja Americana)

La Cruz Roja Americana es un miembro de la comunidad local, estatal y federal de respuesta a desastres. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo. Para encontrar su capítulo local de la Cruz Roja Americana en el estado de Luisiana, visite su sitio web [aquí](#).

Para encontrar refugios abiertos a través de la Cruz Roja Americana, visite su sitio web [aquí](#).

Recursos para Crisis y Desastres

Su sitio web Safe and Well proporciona una ubicación central para que las personas en áreas de desastre registren su estado actual y para que sus seres queridos accedan a esa información. Visite el sitio web de Safe and Well [aquí](#).

Community Action Agencies (Las Agencias de Acción Comunitaria)

Las agencias de acción comunitaria son organizaciones locales, privadas y públicas, sin fines de lucro, que llevan a cabo el Programa de Acción Comunitaria, proporcionando apoyo financiero y recursos a las comunidades. Community Action Partnership ofrece una variedad de programas y servicios a las comunidades, incluyendo ayuda en casos de desastre o emergencia, asistencia financiera para necesidades básicas y más. Visite el sitio web [aquí](#) para encontrar la Agencia de Acción Comunitaria local que atiende su área.

Mississippi

Oficina del Gobernador - Tate Reeves

La oficina del gobernador es responsable de declarar estados de emergencia e iniciar respuestas de desastre y recuperación. Para obtener actualizaciones de la oficina del gobernador, visite el sitio web [aquí](#).

Agencia de Manejo de Emergencias de Mississippi (MEMA)

La Agencia de Manejo de Emergencias de Mississippi proporciona información sobre actualizaciones de emergencia, cierres de carreteras, cortes de energía y más. Más información disponible [aquí](#). Vea su página de clima invernal [aquí](#).

211 United Way de Mississippi

El 2-1-1 opera en todo el país y conecta a las personas que llaman con información de servicios humanos. Este servicio funciona las 24 horas del día, los siete días de la semana, incluso durante desastres. Se puede proporcionar información y recursos para una variedad de necesidades, incluyendo refugio, estaciones de energía para teléfonos celulares, asistencia para el alquiler/servicios públicos y programas de respuesta a desastres. Marque 211 desde su teléfono celular para hablar con un especialista capacitado en información y referencias. Las llamadas se enrutan a los centros de servicio en función de su ubicación geográfica. También puede buscar recursos en línea o encontrar el número local de sus centros de servicio 211 locales visitando su sitio web [aquí](#).

- Teléfono: 211 o 866-472-8265

Recursos para Crisis y Desastres

Mapa de cortes de energía:

Haga clic [aquí](#) para ver un mapa de cortes de energía en todo el estado.

Centros de calentamiento

La Agencia de Manejo de Emergencias de Mississippi ha abierto centros de calentamiento antes de la tormenta. Haga clic en el enlace [aquí](#) para ver una lista por condado.

Departamento de Seguros

Visite el sitio web [aquí](#) para obtener información del Departamento de Seguros de Louisiana con respecto a la información relacionada con desastres y reclamaciones.

The Salvation Army

El Salvation Army ofrece una variedad de programas y servicios que pueden incluir refugios durante emergencias, respuesta y socorro en caso de desastre, asistencia financiera para el alquiler, la hipoteca, los servicios públicos, los alimentos y otras necesidades. Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre el socorro en caso de desastre. Los programas y servicios pueden variar según la ubicación. Si está interesado, comuníquese con el Ejército de Salvación local. Para encontrar su agencia local, visite el sitio web del Ejército de Salvación [aquí](#), luego ingrese su código postal en el campo "Encuentre un centro cerca de usted" en la parte superior de la página.

- Teléfono: 1-800-SAL-ARMY
- Sitio web: <https://www.salvationarmyusa.org/usn/>

American Red Cross (Cruz Roja America)

La Cruz Roja Americana es un miembro de la comunidad local, estatal y federal de respuesta a desastres. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo. Para encontrar su capítulo local de la Cruz Roja Americana en el estado de Mississippi, visite su sitio web [aquí](#).

Para encontrar refugios abiertos a través de la Cruz Roja Americana, visite su sitio web [aquí](#).

Su sitio web Safe and Well proporciona una ubicación central para que las personas en áreas de desastre registren su estado actual y para que sus seres queridos accedan a esa información. Visite el sitio web de Safe and Well [aquí](#).

Community Action Agencies (Las Agencias de Comunitaria)

Las agencias de acción comunitaria, son organizaciones locales, privadas y públicas, sin

Recursos para Crisis y Desastres

finés de lucro, que llevan a cabo el Programa de Acción Comunitaria, proporcionando apoyo financiero y recursos a las comunidades. Community Action Partnership ofrece una variedad de programas y servicios a las comunidades, incluyendo ayuda en casos de desastre o emergencia, asistencia financiera para necesidades básicas y más. Visite el sitio web [aquí](#) para encontrar la Agencia de Acción Comunitaria local que atiende su área.

North Carolina

Oficina del Gobernador de Carolina del Norte - Josh Stein

El gobernador proporcionará actualizaciones informativas sobre el estado actual de emergencia y los posibles impactos de la tormenta. Puede visitar el sitio web del Gobernador [aquí](#).

Manejo de Emergencias del Departamento de Seguridad Pública de Carolina del Norte

El Manejo de Emergencias de Carolina del Norte despliega recursos estatales, administra subvenciones y gestiona la respuesta a los desastres. Para obtener más información, visite su sitio web [aquí](#).

Ready NC

Ready NC proporciona información sobre emergencias, incluidas las emergencias climáticas en el área. Ready NC ofrece rutas de evacuación, condiciones de clima frío, condiciones de carreteras, cortes de energía, asistencia en caso de desastre, información sobre refugios y más. Para obtener más información, visite el sitio web [aquí](#).

Carolina del Norte 211

El 211 de Carolina del Norte conecta a las personas que llaman con información de salud y servicios humanos y está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, incluso durante desastres. Se puede proporcionar información y recursos para una variedad de necesidades, incluyendo refugio, estaciones de energía para teléfonos celulares, necesidades básicas y asistencia en caso de desastre. Para encontrar su 211 local, visite el sitio web [aquí](#) e ingrese su ciudad, condado o código postal.

Departamento de Transporte de Carolina del Norte

El Departamento de Transporte de Carolina del Norte proporciona información y recursos sobre cierres de carreteras y condiciones de tráfico a través de [la línea de información NC 511](#) . Los recursos de tormentas están disponibles [aquí](#).

Mapas de cortes de energía

Se recomienda a los residentes que consulten con su proveedor de servicios para obtener actualizaciones sobre los cortes. Consulte a continuación los mapas de apagones en todo el estado:

- Haga clic [aquí](#) para obtener una lista de proveedores de energía en el estado
- [Poweroutage.us](#)
- [Duke Energy](#)

Centros de calentamiento

En climas fríos, un centro de calentamiento es un refugio o instalación temporal que se abre para proporcionar un espacio cálido y seguro para que las personas escapen de temperaturas peligrosamente bajas y condiciones potencialmente mortales como la hipotermia. Vea a continuación cómo encontrar centros de calentamiento locales.

- 2-1-1 United Way: Puede llamar a su 2-1-1 local para localizar los centros de calentamiento activados.
- La Oficina de Manejo de Emergencias local debe proporcionar actualizaciones sobre los centros de calentamiento abiertos.
- Alertas locales: si se inscribe para recibir alertas locales de clima y desastres, se le enviará una lista de los centros de calentamiento activados. Haga clic [aquí](#) para registrarse para recibir alertas.

Departamento de Seguros de Carolina del Norte

Visite el sitio web [aquí](#) para obtener información del Departamento de Seguros de Carolina del Norte sobre información relacionada con desastres, incluida la planificación de emergencias y consejos para presentar reclamos.

Reconstruir NC

Esta agencia opera en todo el estado y ayuda a los propietarios de viviendas a reconstruir después de desastres naturales. La Oficina de Recuperación y Resiliencia de Carolina del Norte administra varios programas que apoyan la recuperación y la resiliencia ante desastres a largo plazo, incluida la recuperación de propietarios de viviendas, la recuperación de infraestructura, la vivienda asequible, la resiliencia, la compra estratégica y las subvenciones y préstamos del gobierno local. Para solicitar estos programas, visite su [sitio web](#).

The Salvation Army

El Salvation Army ofrece una variedad de programas y servicios que pueden incluir refugios durante emergencias, respuesta y socorro en caso de desastre, asistencia financiera para el alquiler, la hipoteca, los servicios públicos, los alimentos y otras necesidades. Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre la preparación y el alivio del clima invernal. Los programas y servicios pueden variar según la ubicación. Si está interesado, comuníquese con el Ejército de Salvación local. Para encontrar su agencia local, visite el sitio web del Ejército de Salvación [aquí](#), luego ingrese su código postal en el campo "Encuentre un centro cerca de usted" en la parte superior de la página.

- Teléfono: 1-800-SAL-ARMY
- Sitio web: <https://www.salvationarmyusa.org/usn/>

American Red Cross (Cruz Roja Americana)

La Cruz Roja Americana es un miembro de la comunidad local, estatal y federal de respuesta a desastres. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo. Para encontrar su Cruz Roja local, visite el sitio web de la Cruz Roja Americana [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre la seguridad en tormentas invernales.

Para encontrar refugios abiertos a través de la Cruz Roja Americana, visite su sitio web [aquí](#).

Su sitio web Safe and Well proporciona una ubicación central para que las personas en áreas de desastre registren su estado y para que sus seres queridos accedan a esa información. Visite el sitio web de Safe and Well [aquí](#).

Community Action Agencies (Agencias de Acción Comunitaria)

Las agencias de acción comunitaria son organizaciones locales, privadas y públicas, sin fines de lucro, que llevan a cabo el Programa de Acción Comunitaria, proporcionando apoyo financiero y recursos a las comunidades. Community Action Partnership ofrece una variedad de programas y servicios a las comunidades, incluyendo ayuda en casos de desastre o emergencia, asistencia financiera para necesidades básicas y más. Visite el sitio web [aquí](#) y seleccione "encuentre su CAA" para encontrar el CAA local.

South Carolina

Oficina del Gobernador de Carolina del Sur - Henry McMaster

El gobernador proporcionará actualizaciones informativas sobre el estado actual de emergencias y los posibles impactos de la tormenta. Puede visitar el sitio web del Gobernador [aquí](#).

División de Manejo de Emergencias de Carolina del Sur (SCEMD):

La información sobre clima severo y preparación y recuperación para desastres se puede ver en el sitio web de esta agencia [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre la tormenta invernal actual. Además, la División de Manejo de Emergencias tendrá información sobre recursos específicos del condado para refugios, cierres de escuelas, comunicados de prensa y más. Los residentes pueden descargar la aplicación de esta agencia para recibir notificaciones y actualizaciones en vivo.

211 South Carolina

2-1-1 South Carolina conecta a las personas que llaman con información de salud y servicios humanos y está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, incluso durante desastres. Se puede proporcionar información y recursos para una variedad de necesidades, incluyendo refugio, estaciones de energía para teléfonos celulares, necesidades básicas y asistencia en caso de desastre. Para encontrar su 211 local, visite el sitio web [aquí](#) e ingrese su ciudad, condado o código postal. También puede marcar 2-1-1 o enviar un mensaje de texto con la palabra "help" al 211-211 para obtener ayuda.

Departamento de Transporte de Carolina del Sur (SCDOT)

El Departamento de Transporte de Carolina del Sur proporciona información y recursos sobre las condiciones del tráfico a través [del Sistema de Información al Viajero SC 511](#) . Los recursos de tormentas están disponibles [aquí](#).

Mapas de cortes de energía

Se recomienda a los residentes que consulten con su proveedor de servicios para obtener actualizaciones sobre los cortes. Consulte a continuación los mapas de apagones en todo el estado:

- [Poweroutage.us](#)
- [Duke Energy](#)
- [Las Cooperativas Eléctricas de Carolina del Sur \(The Electric Cooperatives of South Carolina\)](#)

Centros de calentamiento

Se han abierto varios centros de calentamiento en condados de todo el estado. Vea a continuación cómo encontrar centros de calentamiento locales.

Recursos para Crisis y Desastres

- Haga clic aquí en el enlace del 2-1-1 para ver los centros de calentamiento disponibles o llame al 2-1-1.
- La Oficina de Manejo de Emergencias local debe proporcionar actualizaciones sobre los centros de calentamiento abiertos.
- Alertas locales: si se inscribe para recibir alertas locales de clima y desastres, se le enviará una lista de los centros de calentamiento activados. Haga clic [aquí](#) para inscribirse para recibir alertas de emergencia.

Departamento de Seguros de Carolina del Sur

Visite el sitio web [aquí](#) para obtener información del Departamento de Seguros de Carolina del Sur sobre información relacionada con desastres, incluida la planificación de emergencias y consejos para presentar reclamos.

The Salvation Army

El Salvation Army ofrece una variedad de programas y servicios que pueden incluir refugios durante emergencias, respuesta y socorro en caso de desastre, asistencia financiera para el alquiler, la hipoteca, los servicios públicos, los alimentos y otras necesidades. Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre la preparación y el alivio del clima invernal. Los programas y servicios pueden variar según la ubicación. Si está interesado, comuníquese con el Ejército de Salvación local. Para encontrar su agencia local, visite el sitio web del Ejército de Salvación [aquí](#). Luego ingrese su código postal en el campo "Encuentre un centro cerca de usted" en la parte superior de la página.

- Teléfono: 1-800-SAL-ARMY
- Sitio web: <https://www.salvationarmyusa.org/usn/>

American Red Cross (Cruz Roja Americana – Carolina del Sur)

La Cruz Roja Americana es un miembro de la comunidad de respuesta a desastres local, estatal y federal. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo. Visite el sitio web de la Cruz Roja Americana [aquí](#). Si necesita ayuda, llame al: 1-800-RED-CROSS (800-733-2767). Para encontrar su capítulo local de la Cruz Roja, haga clic [aquí](#).

Catholic Charities of South Carolina

Catholic Charities ofrece preparación para desastres, respuesta, socorro y apoyo para la recuperación. Trabajan en estrecha colaboración con la División de Manejo de Emergencias de Carolina del Sur para proporcionar kits de limpieza, alimentos, agua, suministros para bebés, artículos de higiene y más. Esta agencia acepta donaciones y apoyo con voluntariado. Para obtener más información, visite el sitio web de esta agencia [aquí](#). Encuentre la ubicación más cercana por condado [aquí](#).

Texas

Oficina del Gobernador de Texas

El gobernador proporcionará actualizaciones informativas sobre el estado actual de emergencia y los posibles impactos de la tormenta. Puede visitar el sitio web del Gobernador [aquí](#).

División de Manejo de Emergencias de Texas (TDEM)

La información sobre actualizaciones de emergencia, cierres de carreteras y cortes de energía en Texas se puede encontrar en el sitio web [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para ver la página de clima invernal de enero. Además, TDEM ha proporcionado una guía de recursos para ayudar a los residentes a navegar a través de daños climáticos severos. Estos recursos se encuentran [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para acceder a la Oficina de Manejo de Emergencias de Houston.

211 United Way de Texas

El 2-1-1 opera en todo el país y conecta a las personas que llaman con información de servicios humanos. Este servicio funciona las 24 horas del día, los siete días de la semana, incluso durante desastres. Se puede proporcionar información y recursos para una variedad de necesidades, incluyendo refugio, estaciones de energía para teléfonos celulares, asistencia para el alquiler/servicios públicos y programas de respuesta a desastres. Marque 211 desde su teléfono celular para hablar con un especialista capacitado en información y referencias. Las llamadas se enrutan a los centros de servicio en función de su ubicación geográfica. También puede buscar recursos en línea o encontrar el número local de su centro de servicio 211 local visitando su sitio web [aquí](#).

- Teléfono: 211 o 877-541-7905

Departamento de Transporte de Texas

El Departamento de Transporte de Texas proporciona acceso a las condiciones de las carreteras y avisos de tráfico. Para obtener más información sobre las condiciones y los cierres de carreteras en su área, visite su sitio web [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para ver el mapa interactivo que muestra actualizaciones en tiempo real y los usuarios pueden filtrar por condiciones como accidentes, inundaciones, daños, construcción y más.

Mapas de cortes de energía

Se recomienda a los residentes que consulten con su proveedor de servicios para obtener actualizaciones sobre los cortes. Consulte a continuación los mapas de apagones en todo el estado:

- [Poweroutage.us](#)

Centros de calentamiento

Se han abierto varios centros de calentamiento en condados de todo el estado. El Departamento de Manejo de Emergencias de Texas tiene un mapa de los centros de calentamiento activos. Haga clic en el enlace [aquí](#) para ver el mapa.

Departamento de Seguros de Texas

Visite el sitio web [aquí](#) para obtener información del Departamento de Seguros de Texas sobre información relacionada con desastres.

The Salvation Army – División de Texas

El Salvation Army ayuda a los sobrevivientes de desastres respondiendo rápidamente, movilizando a oficiales, empleados y voluntarios dondequiera que se necesiten para brindar servicios de emergencia de manera inmediata y efectiva a las víctimas y al personal de respuesta a emergencias. Para obtener más información sobre su respuesta a desastres en su área, visite su sitio web [aquí](#).

American Red Cross (Cruz Roja Americana de Texas)

La Cruz Roja Americana es un miembro de la comunidad de respuesta a desastres local, estatal y federal. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo.

Para encontrar refugios abiertos a través de la Cruz Roja Americana, visite su sitio web [aquí](#).

Recursos para Crisis y Desastres

Su sitio web Safe and Well proporciona una ubicación central para que las personas en áreas de desastre registren su estado y para que sus seres queridos accedan a esa información. Visite el sitio web de Safe and Well [aquí](#).

- Cruz Roja del Centro y Sur de Texas
Dirección: 2218 Pershing Drive, Austin, TX 7872
Teléfono: 512-928-4271
Sitio web: <https://www.redcross.org/local/texas/central-and-south-texas.html>
- Cruz Roja de la Región del Norte de Texas
Dirección: 1800 South Harrison, Amarillo, TX 79102
Teléfono: 806-376-6300
Sitio web: <https://www.redcross.org/local/texas/north-texas.html>

Community Action Agencies (Agencias de Acción Comunitaria)

Las agencias de acción comunitaria son organizaciones locales, privadas y públicas, sin fines de lucro, que llevan a cabo el Programa de Acción Comunitaria, proporcionando apoyo financiero y recursos a las comunidades. Community Action Partnership ofrece una variedad de programas y servicios a las comunidades, incluyendo ayuda en casos de desastre o emergencia, asistencia financiera para necesidades básicas y más. Visite el sitio web [aquí](#) para encontrar la Agencia de Acción Comunitaria local que atiende su área.

Recursos Nacionales

Servicio Meteorológico Nacional de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA)

La información actualizada sobre las condiciones climáticas actuales se puede encontrar [aquí](#). El Servicio Meteorológico Nacional tiene información adicional en su sitio web [aquí](#) sobre la preparación y seguridad para tornados. Manténgase al día con las alertas sintonizando la red NOAA Weather Radio All Hazards (NWR). El NWR es una red nacional de estaciones de radio que transmiten información meteorológica continua directamente desde la oficina del Servicio Meteorológico Nacional más cercana. NWR transmite advertencias, vigilancias, pronósticos y otra información de peligro oficial del Servicio Meteorológico las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Encuentra tu estación local [aquí](#).

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):

Esta lista proporciona recursos para obtener información sobre la hipotermia, la congelación y cómo lidiar de manera segura con el clima invernal extremadamente frío. Puede encontrar información [aquí](#) sobre desastres naturales y clima severo.

Los CDC tienen información en su sitio web sobre la congelación, la hipotermia y las pautas de seguridad durante y después de una tormenta invernal. Haga clic en los temas a continuación para obtener más información sobre la seguridad en el clima invernal.

- [Clima invernal: antes, durante y después](#)
- [Preparándose para una tormenta invernal](#)
- [Pautas de seguridad: Durante y después de una tormenta invernal](#)
- [Prevención de la hipotermia](#)
- [Prevención de la congelación](#)

Airbnb

Airbnb puede proporcionar opciones de alojamiento temporal después de que ocurra un desastre natural. Obtenga más información visitando su [sitio web](#). Las referencias para estadías temporales se proporcionan a través de 2-1-1 United Way. Marque 2-1-1 en su área para obtener más información.

Recursos alimentarios

1. SUSDA Food and Nutrition (Servicio de Alimentos y Nutrición (FNS) del USDA): El FNS responde a los desastres activos proporcionando asistencia alimentaria a los necesitados. El FNS puede autorizar el [Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria por Desastre \(D-SNAP\)](#) cuando el Presidente declara un desastre mayor con asistencia individual. Las personas que normalmente no califican para el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, anteriormente el Programa de Cupones para Alimentos) pueden ser elegibles para el D-SNAP si tuvieron gastos relacionados con el desastre, como pérdida de ingresos, daños a la propiedad, gastos de reubicación y, en algunos casos, pérdida de alimentos debido a cortes de energía.

El FNS proporcionará actualizaciones sobre los beneficiarios de SNAP afectados por un desastre. Haga clic [aquí](#) para ver más sobre la respuesta a los desastres activos actuales. Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre los recursos alimenticios

Recursos para Crisis y Desastres

después de un desastre.

2. El [Centro Nacional de Información sobre el Hambre del USDA](#) ayuda a conectar a las personas con los recursos alimentarios. Si necesita ayuda para encontrar recursos alimenticios locales, como sitios de comidas, bancos de alimentos y otros servicios sociales, llame al **1-866-3-HUNGRY** o al **1-877-8-HAMBRE** (español) para hablar con un representante. También puede enviar un mensaje de texto al servicio automatizado al 914-342-7744 con una pregunta que pueda contener una palabra clave como "comida", "comidas", etc., para recibir una respuesta automática a los recursos locales.
3. World Central Kitchen: World Central Kitchen (WCK) es una organización sin fines de lucro que proporciona comidas a personas afectadas por crisis humanitarias, climáticas y comunitarias, incluidos los tornados. Haga clic [aquí](#) para ver los esfuerzos de socorro actuales y los sitios locales de distribución de alimentos.
4. DisasterAssistance.gov tiene una hoja informativa sobre los recursos alimenticios y de agua después de un desastre.

Recursos de Desastre y Recuperación

Ready.Gov

Ready.gov es una campaña nacional de servicio público diseñada para educar a las personas para que se preparen, respondan y mitiguen las emergencias, incluidos los desastres naturales y los provocados por el hombre. Para obtener información sobre [cortes de energía](#), [consejos para conducir en clima invernal](#) y [frío extremo](#), visite el sitio web [aquí](#).

Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA)

Visite el sitio web de FEMA para obtener información [aquí](#).

Encuentre refugios abiertos cerca de usted enviando un mensaje de texto con la palabra SHELTER y su código postal a 4FEMA (43362). Ejemplo: Refugio 01234. (Se aplican tarifas estándar por mensajes de texto).

Para inscribirse para recibir asistencia por desastre de FEMA:En línea:

www.disasterassistance.gov

Teléfono: 800-621-3362, TTY 800-462-7585Tenga en cuenta que su área primero debe ser declarada oficialmente como área de desastre antes de que FEMA pueda participar.

Recursos para Crisis y Desastres

Los consejos de FEMA sobre cómo encontrar vivienda a corto y largo plazo después de un desastre se pueden encontrar [aquí](#).

Asistencia en caso de desastre

DisasterAssistance.gov es un sitio web que ayuda a las personas a solicitar y recibir asistencia federal después de un desastre. También proporciona información y apoyo para ayudar con la recuperación después de un desastre, incluidos tornados, tormentas, huracanes, inundaciones u otros desastres naturales. Visite el sitio web [aquí](#). El sitio web tiene información sobre apoyos federales, estatales y locales; subvenciones y asistencia gubernamental; recursos comunitarios; ayuda para [veteranos](#) y personas con [discapacidades; vivienda](#) y asistencia financiera; y más.

- Alertas de emergencia: Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre las diversas formas de alertas de emergencia disponibles.

Departamento de Seguros

El Departamento de Seguros desempeña un papel fundamental en la asistencia a las personas y empresas después de un desastre natural, proporcionando recursos y apoyo para ayudar a navegar el proceso de reclamaciones de seguros y garantizar un trato justo por parte de las compañías de seguros.

- La [Asociación Nacional de Comisionados de Seguros](#) proporciona información de contacto para los departamentos de seguros por estado, además de ofrecer información sobre cómo navegar por desastres naturales. Haga clic [aquí](#) para obtener una lista de departamentos por estado y haga clic [aquí](#) para obtener información sobre cómo navegar por los desastres naturales.

Préstamos hipotecarios del Departamento de Asuntos de Veteranos (VA) - Después de un desastre

Si necesita ayuda para hacer el pago de su hipoteca después de un desastre, el VA puede ayudarlo de las siguientes maneras:

- Pida a los titulares de préstamos que congelen la ejecución hipotecaria por 90 días.
- Aliente a los titulares a renunciar a los cargos por pago atrasado.

El VA también puede trabajar con los administradores o el titular del préstamo para aplicar los pagos anticipados ya realizados a su próximo pago. Haga clic [aquí](#) para obtener más información o llame al VA al 844-698-2411.

Recursos para Crisis y Desastres

Opciones de ayuda en casos de desastre del HUD para propietarios de viviendas de la FHA

El Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU. (HUD) ofrece asistencia de socorro para los propietarios de viviendas con una hipoteca asegurada por la Administración Federal de Vivienda (FHA). Si su hogar o su capacidad para hacer los pagos de su hipoteca se ve afectado por un Área de Desastre Mayor Declarada por el presidente (PDMDA), es posible que califique para recibir asistencia de socorro para ayudarlo a conservar su hogar. Haga clic [aquí](#) para obtener más información de HUD o conéctese con una agencia de asesoría de vivienda participante de HUD llamando al 800-569-4287.

Administración de Pequeñas Empresas de EE. UU.

La Administración de Pequeñas Empresas (SBA, por sus siglas en inglés) presta dinero a propietarios de viviendas e inquilinos cuyas casas resultaron dañadas en un desastre. Puede ser elegible incluso si no es dueño de un negocio. Para calificar para un préstamo hipotecario de la SBA, su casa debe estar en un área de desastre declarada por el presidente, el préstamo debe ser para su vivienda principal y el préstamo no puede duplicar los beneficios de pólizas de seguro o programas de beneficios. Antes de solicitar un préstamo por desastre de la SBA, debe inscribirse en FEMA. Visite el sitio web de la SBA [aquí](#) para obtener más información.

Recursos Nacionales de Salud Mental

Línea de ayuda para casos de desastre de SAMHSA

Esta línea de ayuda, a través de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), puede proporcionar asesoramiento inmediato en caso de crisis a cualquier persona que esté experimentando angustia emocional relacionada con cualquier desastre natural o causado por el hombre. La línea de ayuda está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana al (800) 985-5990. También puede comunicarse con ellos a través de un mensaje de texto enviando un mensaje de texto con la palabra "TalkWithUs" al 66746. Puede encontrar más información en línea [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para ver los recursos de salud conductual en casos de desastre de SAMHSA. Haga clic [aquí](#) para acceder al portal de recursos de sobrevivientes de desastres de SAMHSA.

Localizador de servicios de tratamiento de salud conductual de SAMHSA

Visite el sitio web [aquí](#).

Recursos para Crisis y Desastres

El Localizador de Servicios de Tratamiento de Salud Conductual proporciona información y una herramienta de búsqueda de servicios de salud conductual y abuso de sustancias/adicción en los Estados Unidos y los Territorios de los Estados Unidos. Puede acceder a la herramienta de búsqueda de proveedores de tratamiento gratuita y confidencial utilizando el enlace mencionado anteriormente. Después de completar los criterios de búsqueda, puede ver una lista de proveedores de tratamiento e información detallada sobre cada proveedor.

También puede llamar al (800) 662-4357 para recibir información gratuita y confidencial sobre los servicios de tratamiento de salud mental y abuso de sustancias en su área. Esta línea está disponible las 24 horas del día y los 7 días de la semana.

Línea de Crisis para Veteranos

Si usted es un veterano en crisis, o le preocupa uno, hay soporte gratuito y confidencial disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

La Línea de Crisis para Veteranos está disponible por teléfono, mensaje de texto o chat:

- Marque 988 y luego presione 1.
- Envía un mensaje de texto a 838255.
- **[Chatear en línea](#)**
- Apoyo para personas sordas e hipoacúsicas: Llame al 1-800-799-4889.

9-8-8 Lifeline

El 988 Lifeline es una red nacional de centros de crisis locales que brinda apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis suicidas o angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. El 9-8-8 está capacitado para ayudar con la angustia de los desastres y ofrece recursos y orientación para los sobrevivientes.

- Marque o envíe un mensaje de texto: 9-8-8
- Chat en línea: **<https://988lifeline.org/chat/>**

Haga clic **[aquí](#)** para ver la página de recursos para desastres

Centro Nacional para el Trastorno de Estrés Postraumático

El Centro Nacional para el Trastorno de Estrés Postraumático (NCPTSD) ofrece muchos recursos para los sobrevivientes de desastres naturales, entre ellos:

Recursos para Crisis y Desastres

- Cuidado personal después de desastres

Información sobre cómo honrar las pérdidas, practicar el pensamiento útil y desarrollar resiliencia. Haga clic [aquí](#) para obtener más información.

El NCPTSD también ofrece otros recursos, incluyendo información sobre ayuda práctica, como alimentos, seguridad, atención médica y refugio; Asesoramiento en caso de crisis y desarrollo de habilidades; y Tratamiento centrado en el trauma. Visite el sitio web [aquí](#) para obtener más información.

La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil

La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil tiene recursos en línea para familias, padres y niños pequeños sobre cómo lidiar con experiencias traumáticas y factores estresantes, incluidos los desastres naturales. Para obtener más información, visite su sitio web [aquí](#).

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales - NAMI

NAMI es una organización sin fines de lucro que brinda educación, apoyo y defensa a las personas afectadas por enfermedades mentales, incluidos grupos de apoyo, apoyo entre pares, defensa y ayuda para navegar por el sistema de atención de salud mental.

- Teléfono: 800-950-6246
- Envíe un mensaje de texto con la palabra "helpline" al 62640
- Chatea en línea [aquí](#)
- Sitio web: <https://www.nami.org/>

Esta guía proporciona referencias a recursos. No respalda ni recomienda a los proveedores de recursos. Si bien se hace todo lo posible para mantener actualizada la información del proveedor, la información puede cambiar sin previo aviso.

Resources For Living

El EAP es administrado por Resources For Living, LLC. Este material es solo para fines informativos. La información no es un sustituto de la atención médica profesional y no pretende reemplazar el consejo de los profesionales de la

Recursos para Crisis y Desastres

salud. Comuníquese con un profesional de la salud si tiene alguna pregunta o inquietud sobre necesidades específicas de atención médica.

©2025 Resources For Living