

Guía de Recursos sobre Incendios Forestales de Carolina

5 de marzo de 2025

Recursos de Carolina del Norte

Oficina del Gobernador de Carolina del Norte - Josh Stein

Debido a las condiciones secas, un incendio forestal en el condado de Polk se extendió otros 100 acres durante la tarde del 3 de marzo, quemando 593 acres cerca de las ciudades de Saluda y Tryon. A partir del 4 de marzo, el incendio es de 593 acres con un 63% de contención. El gobernador proporcionará actualizaciones informativas sobre el estado actual de emergencia y los posibles impactos de la tormenta. Puede visitar el sitio web del Gobernador [aquí](#). En este momento, hay una prohibición de quemas en vigor y no hay declaraciones de emergencia, aunque el gobernador insta a los habitantes de Carolina del Norte a prepararse para posibles condiciones de clima severo, así como para condiciones continuas de alto peligro de incendio. Lea la declaración completa [aquí](#).

- Teléfono: 919-814-2000
- Sitio web: <https://governor.nc.gov/>
- [Facebook](#)
- [X \(Twitter\)](#)

Manejo de Emergencias de Carolina del Norte (NCEM)

El Manejo de Emergencias de Carolina del Norte despliega recursos estatales, administra subvenciones y gestiona la respuesta a los desastres. Haga clic [aquí](#) para ver la página de información meteorológica de NCEM que incluye actualizaciones sobre el clima peligroso. Haga clic [aquí](#) para ver Para obtener más información, visite su sitio web [aquí](#).

- Teléfono: 919-710-8885
- [X \(Twitter\)](#)
- [Facebook](#)

Recursos para Crisis y Desastres

Su departamento local de manejo de emergencias proporcionará actualizaciones sobre las emergencias actuales y ofrecerá orientación sobre cómo acceder a los servicios de emergencia, como sitios de reunificación, alertas de emergencia y programas de asistencia.

- Manejo de Emergencias/Jefe de Bomberos del Condado de Polk:
 - Teléfono: 828-894-6342
 - Sitio web:https://www.polknc.gov/emergency_management_fire_marshall/index.php

Ready NC

Ready NC proporciona información sobre emergencias, incluidas las emergencias climáticas en el área. Ready NC ofrece rutas de evacuación, condiciones climáticas, condiciones de la carretera, cortes de energía, asistencia en caso de desastre, información sobre refugios y más. Para obtener más información, visite el sitio web [aquí](#).

Calidad Ambiental de Carolina del Norte - División de Calidad del Aire (DAQ)

La División de Calidad del Aire de Carolina del Norte (DAQ) trabaja para mejorar la calidad del aire en Carolina del Norte. El DAQ opera una red de monitores de calidad del aire en todo el estado para medir los contaminantes, incluso durante los incendios forestales. Haga clic [aquí](#) para ver el portal de calidad del aire para obtener el pronóstico más reciente.

- Teléfono: 877-623-6748
- Sitio web: <https://www.deq.nc.gov/about/divisions/air-quality>
- [Facebook](#)
- [Twitter \(X\)](#)

AirNow

AirNow, en asociación con la Agencia de Protección Ambiental y los Servicios Forestales de EE. UU., ofrece un mapa de incendios y humo con información sobre la calidad actual del aire. Visite el sitio web [aquí](#) para obtener más información sobre la calidad del aire y cómo mantenerse preparado durante un incendio forestal. Haga clic [aquí](#) para ver el mapa de fuego y humo. Haga clic [aquí](#) para ver los avisos de humo actuales.

- Sitio web: <https://www.airnow.gov/state/?name=North-carolina>

Visor público de incendios forestales de Carolina del Norte

Este visor web proporciona información actualizada sobre los incendios forestales reportados y activos en Carolina del Norte. Tenga en cuenta que los incendios forestales que se controlan o apagan no se muestran.

Mapa de incendios: <https://ncfpublic.firesponse.com/>

Evacuación y refugio

Todas las evacuaciones han sido levantadas. Actualmente no hay refugios activos.

Departamento de Transporte de Carolina del Norte y 511

El Departamento de Transporte de Carolina del Norte proporciona información y recursos sobre cierres de carreteras y condiciones de tráfico a través de la [línea de información NC 511](#). Al llamar a la línea de información 5-1-1, las personas que llaman escuchan mensajes urgentes sobre los cierres de las principales carreteras interestatales. Los días de semana de 8:15 a.m. a 7:45 p.m., los fines de semana de 8:15 a.m. a 4:45 p.m. y los días festivos estatales de 9:15 a.m. a 4:45 p.m., las personas que llaman hablan directamente con un operador que puede responder preguntas relacionadas con el tráfico y los viajes.

- Haga clic [aquí](#) para ver el mapa de tráfico actual.
- Llame al 5-1-1 o al 877-511-4662
- Sitio web: <https://www.ncdot.gov/Pages/default.aspx>

Mapa de corte de energía

Se recomienda a los residentes que consulten con su proveedor de servicios para obtener actualizaciones sobre los cortes. Consulte a continuación los mapas de apagones en todo el estado:

- Haga clic [aquí](#) para obtener una lista de proveedores de energía en el estado.
- [Poweroutage.us](#)
- [Energía de Duke](#)

American Red Cross - Cruz Roja Americana Carolina del Norte

Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo. Visite el enlace [aquí](#) para ver la página web principal de la región.

Recursos para Crisis y Desastres

Para encontrar refugios abiertos a través de la Cruz Roja Americana, visite su sitio web [aquí](#).

Su sitio web Contact Loved Ones (Contactar a los seres queridos) recomienda llamar a la Cruz Roja local si su ser querido desaparecido es anciano, discapacitado, tiene una afección médica crónica, vive en su hogar o es miembro de la comunidad relacionada con el ejército. Para obtener más información, haga clic [aquí](#).

Carolina del Norte 211

El 211 de Carolina del Norte conecta a las personas que llaman con información de salud y servicios humanos y está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, incluso durante desastres. Se puede proporcionar información y recursos para una variedad de necesidades, incluyendo refugio, estaciones de energía para teléfonos celulares, necesidades básicas y asistencia en caso de desastre. Para encontrar su 211 local, visite el sitio web [aquí](#) e ingrese su ciudad, condado o código postal.

- Llame al: Marque 2-1-1 o 888-892-1162
- Sitio web: <https://nc211.org>

Departamento de Seguros de Carolina del Norte

Visite el sitio web [aquí](#) para obtener información del Departamento de Seguros de Carolina del Norte sobre información relacionada con desastres, incluida la planificación de emergencias y consejos para presentar reclamos.

Reconstruir NC

Esta agencia opera en todo el estado y ayuda a los propietarios de viviendas a reconstruir después de desastres naturales. La Oficina de Recuperación y Resiliencia de Carolina del Norte administra varios programas que apoyan la recuperación y la resiliencia ante desastres a largo plazo, incluida la recuperación de propietarios de viviendas, la recuperación de infraestructura, la vivienda asequible, la resiliencia, la compra estratégica y las subvenciones y préstamos del gobierno local. Para solicitar estos programas, visite su [sitio web](#).

Recursos de Carolina del Sur

Oficina del Gobernador - Henry McMaster

Hay casi 175 incendios forestales, que afectan a 4,200 acres en todo el estado, incluidos los condados de Horry, Spartanburg, Oconee, Union y Pickens, principalmente debido a las condiciones secas y ventosas. El gobernador McMaster declaró el estado de emergencia el 2 de marzo de 2025 para apoyar la respuesta continua de Carolina del Sur a los incendios forestales y [sigue vigente una prohibición de quemas en todo el estado](#). Lea la declaración completa [aquí](#). Al 4 de marzo, el incendio se encuentra en un 30% de contención. Además, el gobernador es responsable de anunciar cuándo se ha aprobado la asistencia de FEMA para el estado. No se ha solicitado asistencia federal para el incendio, según el gobernador. El gobernador McMaster declaró que el seguro privado debería hacerse cargo de la mayoría de los daños.

- Teléfono: (803) 734-2100
- Sitio web: <https://governor.sc.gov/>

División de Manejo de Emergencias de Carolina del Sur (SCEMD)

La División de Manejo de Emergencias de Carolina del Sur (SCEMD) es la agencia estatal que coordina el manejo de emergencias. El SCEMD proporciona esfuerzos de preparación, respuesta, recuperación y mitigación para emergencias y desastres que afectan al estado. Vea la página de preparación para incendios forestales de SCEMD [aquí](#).

- Para información general: (803) 737-8500
- [X \(Twitter\)](#)
- [Facebook](#)

Su departamento local de manejo de emergencias proporcionará actualizaciones sobre las emergencias actuales y ofrecerá orientación sobre cómo acceder a los servicios de emergencia, como sitios de reunificación, alertas de emergencia y programas de asistencia.

- Condado de Horry: <https://www.horrycountysc.gov/departments/emergency-management/>
- Condado de Spartanburg: <https://www.spartanburgcounty.org/179/Emergency-Management>
- Condado de Oconee: <https://oconeesc.com/emergency-services-home/emergency-management-home>

- Condado de Pickens:
https://www.co.pickens.sc.us/departments/emergency_services/emergency_management.php

Cuerpo de Bomberos del Condado de Horry

Siga la página de redes sociales del Cuerpo de Bomberos del Condado de Horry o visite el sitio web para conocer el estado y las actualizaciones más recientes de la contención de incendios.

- 843-915-5190
- Sitio web: <https://horrycountysc.gov/departments/fire-rescue/>
- [Facebook \(en inglés\)](#)

El Departamento de Servicios Ambientales de Carolina del Sur (SCDES)

El Departamento de Servicios Ambientales de Carolina del Sur ha emitido una Alerta de Calidad del Aire por partículas finas para el condado de Horry en Carolina del Sur hasta nuevo aviso. Según el SCDES, una Alerta de Calidad del Aire significa que "las concentraciones de partículas finas dentro de las áreas especificadas pueden acercarse o superar los estándares insalubres debido al humo de los incendios forestales locales en el área de Myrtle Beach. SCDES recomienda que las personas con problemas de salud respiratoria limiten el tiempo que pasan al aire libre y/o trasladen todas las actividades al interior para evitar el humo o las partículas finas. Mantenga las ventanas y puertas cerradas. Encienda un aire acondicionado si tiene uno, pero mantenga la entrada de aire fresco cerrada y el filtro limpio para evitar que el humo exterior y las partículas finas ingresen".

- Tablero de Calidad del Aire: <https://dph.sc.gov/professionals/public-health-data/sc-environmental-public-health-tracking/tracking-air-quality>
- [Facebook](#)

AirNow

AirNow, en asociación con la Agencia de Protección Ambiental y los Servicios Forestales de EE. UU., ofrece un mapa de incendios y humo con información sobre la calidad actual del aire. Visite el sitio web [aquí](#) para obtener más información sobre la calidad del aire y cómo mantenerse preparado durante un incendio forestal. Haga clic [aquí](#) para ver el mapa de fuego y humo. Haga clic [aquí](#) para ver los avisos de humo actuales.

Recursos para Crisis y Desastres

- Sitio web: <https://www.airnow.gov/state/?name=south-carolina>

Comisión Forestal de Carolina del Sur - Mapa de incendios

La Comisión Forestal de Carolina del Sur (SCFC) administra y protege los bosques del estado. El SCFC mantiene un mapa de incendios que contiene información sobre los incendios forestales actuales.

Haga clic [aquí](#) para ver el mapa de incendios del estado con información sobre el estado actual de la contención.

- Sitio web: <https://www.scfc.gov/>
- Visite la página de recursos contra incendios: <https://www.scfc.gov/protection/fire-burning/fire-resources/>
- Visite la página de Clima de Incendios para ver las condiciones de incendio por condado: <https://www.scfc.gov/protection/fire-burning/fire-weather/>

Evacuación y refugio

Todas las evacuaciones se han levantado en este momento y no se han reportado pérdidas estructurales.

El refugio de la Cruz Roja en el Centro Recreativo Forestal de Carolina en el condado de Horry ahora está cerrado. Mientras tanto, la instalación se utilizará para operaciones de respuesta a incendios forestales para las agencias de seguridad pública. Los residentes que necesiten asistencia pueden llamar al capítulo del este de Carolina del Sur de la Cruz Roja Americana al: 843-477-0020.

El programa después de la escuela que normalmente se lleva a cabo en el Centro de Recreación del Bosque de Carolina se llevará a cabo en el Centro para Personas Mayores del Bosque de Carolina ubicado junto a la Biblioteca del Bosque de Carolina en 2246 Carolina Forest Boulevard, Myrtle Beach, SC. Todos los demás programas serán cancelados.

Para los residentes que han sido desplazados, hay hoteles locales que ofrecen [descuentos](#):

- **Doubletree Resort by Hilton Myrtle Beach Oceanfront**
 - Se admiten mascotas
 - Tarifa de oferta de \$110 + impuestos
 - No se aplican las tarifas del resort y de las mascotas

Recursos para Crisis y Desastres

- Camas King o Queen
- **The Ellie Beach Resort Myrtle Beach, Tapestry by Hilton**
 - Se admiten mascotas
 - Tarifa de oferta de \$110 + impuestos
 - No se aplican las tarifas del resort y de las mascotas
 - Camas King o Queen
- **Courtyard & Springhill Suites**
 - 50% de descuento en las tarifas minoristas
 - \$69 más impuestos y estacionamiento
 - No acepta mascotas
 - Deben tener una dirección local en su identificación y residir en un área donde se ordenaron evacuaciones.
- **Grand Palms Resort**
 - Solo cobrará la tarifa de limpieza para cubrir a las amas de llaves que limpiarán la habitación. Las reservas se pueden hacer hasta el jueves por la noche.
 - No se pueden aceptar mascotas
 - Se requiere comprobante de residencia
 - Llame al 888-913-4477 para obtener más información
- **Holiday Inn Express Broadway**
 - Ofrecer una tarifa de pesebre para los evacuados
- El grupo hotelero local Vacation Myrtle Beach está ofreciendo tarifas con descuento a los desplazados por los incendios. Los residentes desplazados pueden reservar una estadía en el Hotel Blue o el Landmark Resort por \$ 49 por noche sin cargos adicionales hasta el 6 de marzo. También se requiere prueba de residencia. Llame al 866-951-6808 para obtener más información.

Departamento de Transporte de Carolina del Sur (SCDOT) y 511

- Haga clic [aquí](#) para ver el mapa de condiciones de la carretera.
- Haga clic [aquí](#) para ver las cámaras de tráfico 511 e información sobre el tráfico actual.
- Llame a SC 511 para obtener actualizaciones sobre el tráfico y las condiciones de la carretera marcando 5-1-1 o 877-511-4672.

Mapa de corte de energía

Se recomienda a los residentes que consulten con su proveedor de servicios para obtener actualizaciones sobre los cortes. Consulte a continuación los mapas de apagones en todo el estado:

- [Poweroutage.us](https://www.poweroutage.us)
- [Energía de Duke](#)
- [Las Cooperativas Eléctricas de Carolina del Sur](#)

Cruz Roja Americana de Carolina del Sur

La Cruz Roja Americana en Carolina del Sur tiene capítulos en el centro, el país bajo, el este y el norte del estado de Carolina del Sur. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo. Visite el enlace [aquí](#) para la página web principal de la región y [aquí](#) para obtener información sobre la evacuación, las actualizaciones de los refugios y la ayuda en caso de desastres.

Para encontrar refugios abiertos a través de la Cruz Roja Americana, visite su sitio web [aquí](#).

Su sitio web Contact Loved Ones recomienda llamar a la Cruz Roja local si su ser querido desaparecido es anciano, discapacitado, tiene una afección médica crónica, vive en su hogar o es miembro de la comunidad relacionada con el ejército. Para obtener más información, haga clic [aquí](#).

SC 211

2-1-1 opera en todo el país y conecta a las personas que llaman con información de servicios humanos. Este servicio funciona las 24 horas del día, los siete días de la semana, incluso durante desastres. Se puede proporcionar información y recursos para una variedad de necesidades, incluyendo refugio, estaciones de energía para teléfonos celulares, asistencia para el alquiler/servicios públicos y programas de respuesta a desastres.

- Llame al: Marque 2-1-1 o 866-892-9211
- Envíe un mensaje de texto con la palabra "help" al 211-211

Recursos para Crisis y Desastres

- Sitio web: <https://www.sc211.org/#/>. Búsqueda de recursos por código postal.

Catholic Charities - Caridades Católicas de Carolina del Sur

Caridades Católicas ofrece preparación para desastres, respuesta, socorro y apoyo para la recuperación. Trabajan en estrecha colaboración con la División de Manejo de Emergencias de Carolina del Sur para proporcionar kits de limpieza, alimentos, agua, suministros para bebés, artículos de higiene y más. Esta agencia acepta donaciones y apoyo con voluntariado. Para obtener más información, visite el sitio web de esta agencia [aquí](#). Encuentre la ubicación más cercana por condado [aquí](#).

Departamento de Seguros de Carolina del Sur

El Departamento de Seguros desempeña un papel fundamental en la asistencia a las personas y empresas después de un desastre natural al proporcionar recursos y apoyo para ayudar a navegar el proceso de reclamaciones de seguros y garantizar un trato justo por parte de las compañías de seguros. Para obtener más información, visite su sitio web [aquí](#).

Recursos Nacionales

Servicio Meteorológico Nacional de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA)

La información actualizada sobre las condiciones climáticas actuales se puede encontrar [aquí](#). El Servicio Meteorológico Nacional tiene información adicional en su sitio web [aquí](#) sobre la preparación y seguridad para incendios forestales. Aquí también tienen información sobre la calidad del aire. Manténgase al día con las alertas sintonizando la red NOAA Weather Radio All Hazards (NWR). El NWR es una red nacional de estaciones de radio que transmiten información meteorológica continua directamente desde la oficina del Servicio Meteorológico Nacional más cercana. NWR transmite advertencias, vigilancias, pronósticos y otra información de peligro oficial del Servicio Meteorológico las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Encuentra tu estación local [aquí](#).

Recursos para Crisis y Desastres

Airbnb:

Airbnb puede proporcionar opciones de alojamiento temporal después de que ocurra un desastre natural. Obtenga más información visitando su [sitio web](#). Las referencias para estadías temporales se proporcionan a través de 2-1-1 United Way. Marque 2-1-1 en su área para obtener más información.

Ready.Gov

Ready.gov es una campaña nacional de servicio público diseñada para educar y empoderar a los estadounidenses para que se preparen, respondan y mitiguen emergencias, incluidos los desastres naturales y provocados por el hombre. Para obtener recursos de preparación e información sobre cómo mantenerse seguro durante y después de un incendio forestal, visite su sitio web [aquí](#).

- Alertas de emergencia: Las alertas pueden enviarse directamente a su teléfono celular por mensaje de texto, llamada telefónica o correo electrónico. Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre las diversas formas de alertas de emergencia disponibles.

Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA)

Visite el sitio web de FEMA para obtener información [aquí](#).

Encuentre refugios abiertos cerca de usted enviando un mensaje de texto con la palabra SHELTER y su código postal a 4FEMA (43362). Ejemplo: Shelter 01234 (se aplican tarifas estándar por mensajes de texto).

Para inscribirse para recibir asistencia por desastre de FEMA:En línea:

www.disasterassistance.gov

Teléfono: 800-621-3362, TTY 800-462-7585

Tenga en cuenta que su área primero debe ser declarada oficialmente como área de desastre antes de que FEMA pueda participar.

Los consejos de FEMA sobre cómo encontrar vivienda a corto y largo plazo después de un desastre se pueden encontrar [aquí](#).

Asistencia en caso de desastre

DisasterAssistance.gov es un sitio web que ayuda a las personas a solicitar y recibir asistencia federal después de un desastre. También proporciona información y apoyo para

Recursos para Crisis y Desastres

ayudar con la recuperación después de un desastre, incluidos incendios forestales, tormentas, huracanes, inundaciones u otros desastres naturales. Visite el sitio web [aquí](#). El sitio web tiene información sobre apoyos federales, estatales y locales, subvenciones y asistencia gubernamental, recursos comunitarios, ayuda para [veteranos](#), personas con [discapacidades](#), [vivienda](#), asistencia financiera y más.

Préstamos hipotecarios de la Administración de Veteranos (VA) - Después de un desastre

Si necesita ayuda para pagar su hipoteca después de un desastre, el VA puede ayudarlo de las siguientes maneras:

- Pida a los titulares de préstamos que congelen la ejecución hipotecaria por 90 días.
- Aliente a los titulares a renunciar a los cargos por pago atrasado.

El VA también puede trabajar con los administradores o el titular del préstamo para aplicar los pagos anticipados ya realizados a su próximo pago. Haga clic [aquí](#) para obtener más información o llame al VA al 844-698-2411.

El Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU. (HUD)

El Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU. (HUD) ofrece asistencia de socorro para los propietarios de viviendas con una hipoteca asegurada por la Administración Federal de Vivienda (FHA, por sus siglas en inglés). Si su hogar o su capacidad para hacer los pagos de su hipoteca se ve afectado por un Área de Desastre Mayor Declarada por el presidente (PDMDA), es posible que califique para recibir asistencia de socorro para ayudarlo a conservar su hogar. Haga clic [aquí](#) para obtener más información de HUD o conéctese con una agencia de asesoría de vivienda participante de HUD llamando al 800-569-4287.

Administración de Pequeñas Empresas de EE. UU.

La Administración de Pequeñas Empresas (SBA, por sus siglas en inglés) presta dinero a propietarios de viviendas e inquilinos cuyas casas han sido dañadas en un desastre. Puede ser elegible incluso si no es dueño de un negocio. Para calificar para un préstamo hipotecario de la SBA, su casa debe estar en un área de desastre declarada por el presidente, el préstamo debe ser para su vivienda principal y el préstamo no puede duplicar los beneficios de pólizas de seguro o programas de beneficios. Antes de solicitar un préstamo por desastre de la SBA, debe inscribirse en FEMA. Visite el sitio web de la SBA [aquí](#) para obtener más información.

Reconstruir después de un incendio

- FEMA ofrece una hoja informativa sobre la reconstrucción después de un incendio forestal que se puede encontrar [aquí](#).
- La información de seguros sobre incendios forestales se puede encontrar en el sitio web del Instituto de Información de Seguros [aquí](#).
- Asesoría Legal Gratuita ofrece información sobre el Seguro contra Incendios: Reconstruyendo su hogar después de un incendio, que se puede encontrar [aquí](#).

Recursos Nacionales de Salud Mental

Línea de ayuda para casos de desastre de SAMHSA

Esta línea de ayuda, a través de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), puede proporcionar asesoramiento inmediato en caso de crisis a cualquier persona que esté experimentando angustia emocional relacionada con cualquier desastre natural o causado por el hombre. La línea de ayuda está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana al (800) 985-5990. También puede comunicarse por mensaje de texto enviando un mensaje de texto con la palabra "TalkWithUs" al 66746. Puede encontrar más información en línea [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para ver los recursos de salud conductual en casos de desastre de SAMHSA. Haga clic [aquí](#) para acceder al portal de recursos de sobrevivientes de desastres de SAMHSA.

Localizador de servicios de tratamiento de salud conductual de SAMHSA

Visite el sitio web [aquí](#).

El Localizador de Servicios de Tratamiento de Salud Conductual proporciona información y una herramienta de búsqueda de servicios de salud conductual y abuso de sustancias/adicción en los Estados Unidos y los Territorios de los Estados Unidos. Puede acceder a la herramienta de búsqueda de proveedores de tratamiento gratuita y confidencial utilizando el enlace mencionado anteriormente. Después de completar los criterios de búsqueda, puede ver una lista de proveedores de tratamiento e información detallada sobre cada proveedor.

También puede llamar al (800) 662-4357 para recibir información gratuita y confidencial sobre los servicios de tratamiento de salud mental y abuso de sustancias en su área. Esta línea está disponible las 24 horas del día y los 7 días de la semana.

Línea de Crisis para Veteranos

Si usted es un veterano en crisis, o le preocupa uno, hay soporte gratuito y confidencial disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

La Línea de Crisis para Veteranos está disponible por teléfono, mensaje de texto o chat:

- Marque 988 y luego presione 1
- Enviar un mensaje de texto a 838255
- [Chatear en línea](#)
- Apoyo para personas sordas e hipoacúsicas: llame al 1-800-799-4889

Centro Nacional para el Trastorno de Estrés Postraumático del Departamento de Asuntos de Veteranos de EE. UU.:

El Centro Nacional para el Trastorno de Estrés Postraumático (NCPTSD, por sus siglas en inglés) ofrece muchos recursos para sobrevivientes de desastres naturales, que incluyen:

- Cuidado personal después de desastres: Información sobre cómo honrar las pérdidas, practicar el pensamiento útil y desarrollar resiliencia. Haga clic [aquí](#) para obtener más información.
- El NCPTSD también ofrece otros recursos, incluyendo información sobre ayuda práctica, como alimentos, seguridad, atención médica y refugio, consejería en crisis y desarrollo de habilidades, y tratamiento centrado en el trauma. Visite el sitio web [aquí](#) para obtener más información.

9-8-8 Lifeline

El 988 Lifeline es una red nacional de centros de crisis locales que brinda apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis suicidas o angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. El 9-8-8 está capacitado para ayudar con la angustia de los desastres y ofrece recursos y orientación para los sobrevivientes.

- Marque o envíe un mensaje de texto: 9-8-8
- Chat en línea: <https://988lifeline.org/chat/>
- Haga clic [aquí](#) para ver la página de recursos para desastres

La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil

La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil tiene recursos en línea para familias, padres y niños pequeños sobre cómo lidiar con experiencias traumáticas y factores estresantes, incluidos los desastres naturales. Para obtener más información, visite su sitio web [aquí](#).

Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales - NAMI

NAMI es una organización sin fines de lucro que brinda educación, apoyo y defensa a las personas afectadas por enfermedades mentales, incluidos grupos de apoyo, apoyo entre pares y ayuda para navegar por el sistema de atención de salud mental.

- Teléfono: 800-950-6246
- Envíe un mensaje de texto con la palabra "helpline" al 62640
- Chatea en línea [aquí](#)
- Sitio web: <https://www.nami.org/>

Esta guía proporciona referencias a recursos. No respalda ni recomienda a los proveedores de recursos. Si bien se hace todo lo posible para mantener actualizada la información del proveedor, la información puede cambiar sin previo aviso.

Resources For Living

El EAP es administrado por Resources For Living, LLC. Este material es solo para fines informativos. La información no es un sustituto de la atención médica profesional y no pretende reemplazar el consejo de los profesionales de la salud. Comuníquese con un profesional de la salud si tiene alguna pregunta o inquietud sobre necesidades específicas de atención médica.

©2025 Resources For Living