

Guía de recursos sobre tornados en los estados del medio oeste y del sur

Alabama, Arkansas, Georgia, Illinois, Indiana, Louisiana, Missouri, Mississippi, Carolina del Norte

18 de marzo de 2025

Recursos Estatales

Alabama

Oficina del Gobernador de Alabama- Kay Ivey

El gobernador de Alabama ha emitido un estado de emergencia, en preparación para los severos impactos climáticos que amenazan al estado el 14 de marzo. La declaración ayudará en los esfuerzos de recuperación para los residentes afectados por los daños causados por la tormenta. Lea la declaración completa [aquí](#). Para obtener actualizaciones adicionales de la oficina del gobernador, visite el sitio web:

<https://governor.alabama.gov/>

- También puede encontrar actualizaciones de la Oficina del Gobernador en [X](#).

Agencia de Manejo de Emergencias de Alabama (AEMA)

AEMA gestiona los planes de gestión de emergencias para el estado de Alabama. El sitio web de AEMA proporciona recursos de preparación, información de asistencia en caso de desastre y actualizaciones sobre los esfuerzos de recuperación para las personas afectadas por un desastre natural. Para más información, puedes visitar su página web

<https://ema.alabama.gov/>

El director de manejo de emergencias de su condado o municipal es la mejor fuente de información sobre las condiciones y programas locales, junto con la asistencia que puede estar disponible debido a una declaración federal de desastre reciente. Encuentre la oficina de manejo de emergencias de su condado utilizando el directorio de AEMA [aquí](#):

<https://ema.alabama.gov/county-ema-directory/>

Refugios

- La agencia de manejo de emergencias de Alabama (AEMA) administra un documento de Google con una lista de refugios contra tormentas de Alabama y ubicaciones seguras por condado, haga clic [aquí](#) para acceder al Google Doc.
- Visite <https://findyourtornadoshelter.com/> para obtener un mapa de los refugios locales.

American Red Cross - Cruz Roja Americana Alabama y Mississippi

La Cruz Roja Americana es un miembro de la comunidad local, estatal y federal de respuesta a desastres. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo. Para obtener más información, visite el sitio web de la Cruz Roja Americana [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para encontrar la ubicación de su capítulo local. También puede llamar al 800-733-2767 para obtener ayuda.

211 Alabama

El 211 conecta a las personas que llaman con información sobre organizaciones de salud y servicios humanos en la comunidad para ayudar con una variedad de necesidades, incluida la asistencia en caso de desastre, las necesidades básicas y los servicios de salud mental. El estado de Alabama está dividido en nueve áreas de servicio, cada una atendida por su propia oficina local 211. Llame al 2-1-1 o al (888) 421-1266 para comunicarse con su oficina local, sin importar dónde viva. También puede enviar un mensaje de texto con su código postal al 898-211. Visite el sitio web [aquí](#) para obtener más información sobre las nueve oficinas. También puede enviar un mensaje de texto al 211 para informar sobre daños y otras necesidades relacionadas con el desastre. Visite la [página informativa de United Way](#) sobre la temporada de tornados y la preparación, donde puede inscribirse para recibir alertas meteorológicas y encontrar información sobre refugios.

Mapas de cortes de energía

Se recomienda a los residentes que consulten con su proveedor de servicios para obtener actualizaciones sobre los cortes. Consulte a continuación los mapas de apagones en todo el estado.

- [Mapa de energía de Alabama](#)

Recursos para Crisis y Desastres

- [PowerOutage.us](https://www.poweroutage.us)

Departamento de Transporte de Alabama

El Departamento de Transporte de Arkansas proporciona acceso a las condiciones de las carreteras y avisos de tráfico. Para obtener más información sobre las condiciones y los cierres de carreteras en su área, visite su sitio web:

<https://www.dot.state.al.us/index.html>

Departamento de Seguros de Alabama

El Departamento de Seguros desempeña un papel fundamental en la asistencia a las personas y empresas después de un desastre natural al proporcionar recursos y apoyo para ayudar a navegar el proceso de reclamaciones de seguros y garantizar un trato justo por parte de las compañías de seguros. Visite el sitio web [aquí](#) para obtener información del Departamento de Seguros de Alabama con respecto a la información relacionada con desastres.

Recursos de Arkansas

Oficina del Gobernador de Arkansas - Sarah Huckabee El

governador Sanders declaró una emergencia por tormentas severas y tornados el 14 de marzo de 2025. Haga clic [aquí](#) para leer la declaración completa. Durante un desastre natural, el gobernador es responsable de enfrentar y mitigar los peligros para las personas y la propiedad, emitir órdenes ejecutivas y dirigir el plan de emergencia del estado, al mismo tiempo que supervisa el fondo de respuesta y recuperación de desastres. Para obtener actualizaciones de la oficina del gobernador, incluida la información de recuperación de la tormenta, los sitios de distribución de suministros, los refugios, las solicitudes de asistencia de emergencia e información sobre las declaraciones de emergencia, visite el sitio web [aquí](#).

Los beneficiarios actuales de SNAP que perdieron alimentos debido a las tormentas recientes pueden solicitar un reemplazo de alimentos de inmediato sin esperar una declaración federal de desastre. Visite el sitio web para completar una Declaración de Pérdida de Alimentos: <https://governor.arkansas.gov/snap/>

Recursos para Crisis y Desastres

- Sitio web: <https://governor.arkansas.gov/>
- Información de recuperación de tormentas: <https://governor.arkansas.gov/help-arkansas/>
- Recuperación de tormentas para los residentes de Paragould: <https://governor.arkansas.gov/paragould/>

División de Manejo de Emergencias de Arkansas (ADEM)

La División de Manejo de Emergencias de Arkansas ayuda a los residentes afectados por desastres y emergencias naturales, tecnológicos o provocados por el hombre. Los servicios incluyen programas de preparación y recuperación. El [Portal Ciudadano de ADEM](#) proporciona información sobre refugios, centros de distribución de alimentos y suministros de emergencia, recursos médicos y de salud, salas seguras para climas extremos y más. Los esfuerzos de recuperación y los programas de asistencia pública pueden estar disponibles para reconstruir después de un clima severo y se pueden encontrar [aquí](#). Para obtener más información y mantenerse al día con los comunicados de prensa, visite su sitio web [aquí](#).

- Teléfono: 501-683-6700
- Sitio web: <https://www.dps.arkansas.gov/emergency-management/adem/>
- Portal del ciudadano: <https://gis-adem.hub.arcgis.com/>

American Red Cross - Cruz Roja Americana del Centro de Arkansas

La Cruz Roja Americana es un miembro de la comunidad de respuesta a desastres local, estatal y federal. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo.

Para encontrar refugios abiertos a través de la Cruz Roja Americana, visite su sitio web [aquí](#).

Su sitio web Contact Loved Ones recomienda llamar a la Cruz Roja local si su ser querido desaparecido es anciano, discapacitado, tiene una afección médica crónica, vive en su hogar o es miembro de la comunidad relacionada con el ejército. Para obtener más información, haga clic [aquí](#).

- Número principal: 800-733-2767
- Encuentre su oficina local de la Cruz Roja de Arkansas aquí: <https://www.redcross.org/local/arkansas.html>

Departamento de Asuntos de Veteranos de Arkansas

El Departamento de Asuntos de Veteranos de Arkansas brinda asistencia a los veteranos que se han visto afectados por el clima reciente y que pueden ser elegibles para una subvención financiera. Visite el sitio web para encontrar la oficina de servicio o la ubicación más cercana a su área. Para obtener más información, visite su sitio web [aquí](#).

- Dirección: 501 Woodlane Street, Suite 401N, Little Rock, AR 72201
- Teléfono: 501-683-2382
- Sitio web: <https://www.veterans.arkansas.gov/>

211 Arkansas

El 2-1-1 opera en todo el país y conecta a las personas que llaman con información de servicios humanos. Este servicio funciona las 24 horas del día, los siete días de la semana, incluso durante desastres. Se puede proporcionar información y recursos para una variedad de necesidades, incluyendo refugio, estaciones de energía para teléfonos celulares, asistencia para el alquiler/servicios públicos y programas de respuesta a desastres. Marque 211 desde su teléfono celular para hablar con un especialista capacitado en información y referencias. Las llamadas se enrutan a los centros de servicio en función de su ubicación geográfica. También puede buscar recursos en línea o encontrar el número local de su centro de servicio 211 local visitando su sitio web [aquí](#).

- Teléfono: 211 o 866-489-6983
- Envíe un mensaje de texto con su código postal al 898-211
- Sitio web: <https://arkansas211.org/>

The Salvation Army - El Ejército de Salvación División de Arkansas Oklahoma

El Ejército de Salvación ayuda a los sobrevivientes de desastres respondiendo rápidamente, movilizando a oficiales, empleados y voluntarios dondequiera que se necesiten para brindar servicios de emergencia de manera inmediata y efectiva a las víctimas y al personal de respuesta a emergencias. Para obtener más información sobre su respuesta a desastres en su área, visite su sitio web [aquí](#).

- Dirección: 6601 Broadway Executive Park 5, Oklahoma City, OK 73116
- Teléfono: 405-254-1100
- Sitio web: <https://southernusa.salvationarmy.org/arkansas-and-oklahoma/>

Recursos para Crisis y Desastres

Departamento de Transporte de Arkansas

El Departamento de Transporte de Arkansas proporciona acceso a las condiciones de la carretera y avisos de tráfico. Para obtener más información sobre las condiciones y los cierres de carreteras en su área, visite su sitio web [aquí](#).

- Teléfono: 501-569-2000
- Sitio web: <https://www.ardot.gov/>

Mapas de cortes de energía

Se recomienda a los residentes que consulten con su proveedor de servicios para obtener actualizaciones sobre los cortes. Consulte a continuación los mapas de apagones en todo el estado.

- [Entergy](#)
- [Electric Cooperatives of Arkansas](#)
- [Ozarks Electric Cooperative](#)

Departamento de Seguros de Arkansas

El Departamento de Seguros desempeña un papel fundamental en la asistencia a las personas y empresas después de un desastre natural al proporcionar recursos y apoyo para ayudar a navegar el proceso de reclamaciones de seguros y garantizar un trato justo por parte de las compañías de seguros. Para obtener más información, visite el sitio web aquí: <https://www.insurance.arkansas.gov/>

- Teléfono: 800-282-9134

Georgia

Oficina del Gobernador de Georgia - Brian Kemp

El gobernador de Georgia ha decretado el estado de emergencia en preparación para el mal tiempo que amenaza al estado. La declaración ayudará en los esfuerzos de recuperación para los residentes afectados por los daños causados por la tormenta. Lea la declaración completa [aquí](#). Para obtener actualizaciones adicionales de la oficina del gobernador, visite el sitio web aquí para obtener información.

Agencia de Manejo de Emergencias de Georgia/Seguridad Nacional (GEMA)/(HS)

GEMA/HS es la agencia estatal de preparación, respuesta y recuperación. El sitio web de GEMA/HS proporciona recursos de preparación, información de asistencia en casos de desastre y actualizaciones sobre los esfuerzos de recuperación para las personas afectadas por un desastre natural o provocado por el hombre. Para más información, puedes visitar su página web [aquí](#). El sitio web y la campaña de preparación Ready Georgia de GEMA/HS proporcionan a los georgianos el conocimiento necesario para prepararse eficazmente para los desastres. Visite gema.georgia.gov/plan-prepare/ready-georgia para obtener información sobre cómo desarrollar un plan de emergencia personalizado y un kit listo.

- Teléfono: 404-635-7200
- Sitio web: www.GEMA.Georgia.gov

El director de manejo de emergencias de su condado o municipal es la mejor fuente de información sobre las condiciones y programas locales, junto con la asistencia que puede estar disponible debido a una declaración federal de desastre reciente. Encuentre la oficina de manejo de emergencias de su condado utilizando el directorio de GEMA/HS aquí: <https://gema.georgia.gov/locations/local-emergency-management-agency>

Departamento de Transporte de Georgia (GDOT)

GDOT proporciona acceso a las condiciones de las carreteras y avisos de tráfico. Para obtener más información sobre las condiciones y los cierres de carreteras en su área, visite su sitio web: <https://www.dot.ga.gov> o marque 5-1-1 para recibir información de tráfico en tiempo real.

211 Georgia

El 211 conecta a las personas que llaman con información sobre organizaciones de salud y servicios humanos en la comunidad para ayudar con una variedad de necesidades, incluida la asistencia en caso de desastre, las necesidades básicas y los servicios de salud mental. Se puede proporcionar información y recursos para una variedad de necesidades, incluyendo refugio, estaciones de energía para teléfonos celulares, asistencia para el alquiler/servicios públicos y programas de respuesta a desastres. Hay varias áreas de servicio 2-1-1 en Georgia. Para conectarse con su oficina local, marque 2-1-1 desde su área de residencia o visite el sitio web [aquí](#) y busque por código postal. También puede enviar un mensaje de texto con su código postal a 898211.

Recursos para Crisis y Desastres

American Red Cross - Cruz Roja Americana Georgia:

La Cruz Roja Americana es un miembro de la comunidad local, estatal y federal de respuesta a desastres. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo. Para obtener más información, visite el sitio web de la Cruz Roja Americana [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para encontrar la ubicación de su capítulo local.

Mapas de cortes de energía:

Se recomienda a los residentes que consulten con su proveedor de servicios para obtener actualizaciones sobre los cortes. Consulte a continuación los mapas de apagones en todo el estado:

- [Georgia Power](#)
- [Poweroutage.us](#)
- [Georgia Electric Corporation](#)

Oficina de Seguros y Seguridad de Georgia Comisionado de Bomberos

El Departamento de Seguros desempeña un papel fundamental en la asistencia a las personas y empresas después de un desastre natural al proporcionar recursos y apoyo para ayudar a navegar el proceso de reclamaciones de seguros y garantizar un trato justo por parte de las compañías de seguros. Para obtener más información, visite el sitio web [aquí](#).

- Sitio web: <https://oci.georgia.gov/insurance-resources/home>
- Teléfono: 404-656-2070

Illinois

Oficina del Gobernador de Illinois – JB Pritzker

El Gobernador es responsable de emitir un estado de emergencia durante eventos climáticos desviados. La declaración ayudará en los esfuerzos de recuperación para los residentes afectados por los daños causados por la tormenta. Por el momento, no ha habido ninguna declaración de emergencia relacionada con los acontecimientos del fin de semana. Para obtener actualizaciones adicionales de la oficina del gobernador, visite el sitio web aquí: <https://gov.illinois.gov/>

Agencia de Manejo de Emergencias de Illinois y Oficina de Seguridad Nacional (IEMA-OHS)

La Agencia de Manejo de Emergencias y Oficina de Seguridad Nacional de Illinois (IEMA-

Recursos para Crisis y Desastres

OHS) prepara a Illinois para desastres naturales, provocados por el hombre o tecnológicos, peligros o actos de terrorismo mediante la coordinación de programas de mitigación, preparación, respuesta y recuperación de desastres, y funciona como la Comisión Estatal de Respuesta a Emergencias. Para obtener más información sobre desastres y recuperación, visite el sitio web aquí: <https://iemaohs.illinois.gov/>

- Teléfono: 217-782-2700

Residentes afectados en el condado de St. Clair:

- Agencia de Manejo de Emergencias del Condado de St. Clair (EMA):
Teléfono: (618) 825-2683
- Sitio web: <https://www.co.st-clair.il.us/departments/emergency-management-agency>

Residentes afectados en el condado de Clinton:

- Manejo de Emergencias del Condado de Clinton: Teléfono: 618-594-4455
- Sitio web: <https://clintonco.illinois.gov/county-offices/emergency-management-ema/>

Residentes afectados en el condado de Jackson:

- Manejo de Emergencias del Condado de Jackson: Teléfono: 618-684-3137 Sitio web: <https://www.jacksoncounty-il.gov/224/Emergency-Management-Agency>

Ready Illinois

Ready Illinois, en conexión con la Agencia de Manejo de Emergencias, proporciona información y recursos para la preparación para emergencias en Illinois, incluidas las condiciones climáticas, las condiciones de las carreteras, los peligros, las alertas de emergencia, información de FEMA y más. Visite el sitio web [aquí](#). Vea el manual del ciudadano de servicio a desastres [aquí](#).

- Sitio web: www.ready.illinois.gov

Departamento de Transporte de Illinois

El Departamento de Transporte de Illinois (IDOT) es una agencia estatal a cargo de las carreteras públicas mantenidas por el estado de Illinois. Para obtener actualizaciones

Recursos para Crisis y Desastres

sobre las condiciones de las carreteras, los cierres de carreteras y los avisos de viaje, visite el sitio web [aquí](#).

- Mapa de cierre de carreteras: <https://idot.illinois.gov/travel-information/roadway-information/road-closures.html>

Mapa de cortes de energía

Haga clic en los enlaces a continuación para ver los cortes actuales. Se recomienda a los residentes que consulten con su proveedor de servicios sobre las actualizaciones sobre los apagones.

- [Ameren Illinois](#)
- [Association of Illinois Electric Cooperatives](#)
- [Mapa de apagones de Illinois](#)

2-1-1 Illinois

211 Illinois proporciona información y recursos para una variedad de necesidades, incluyendo refugio, estaciones de energía para teléfonos celulares, asistencia para el alquiler/servicios públicos y programas de respuesta a desastres. También pueden proporcionar información sobre los refugios locales. Si está interesado, puede marcar 2-1-1 en cualquier lugar de Illinois, (217) 717-3002 si está fuera de Illinois, enviar un mensaje de texto con su código postal a 898211 o visitar el sitio web [aquí](#).

The Salvation Army - El Ejército de Salvación Illinois

El Ejército de Salvación ayuda a los sobrevivientes de desastres respondiendo rápidamente, movilizando a oficiales, empleados y voluntarios dondequiera que se necesiten para brindar servicios de emergencia de manera inmediata y efectiva a las víctimas y al personal de respuesta a emergencias. Para obtener más información sobre su respuesta a desastres en su área, visite su sitio web [aquí](#).

Recursos para Crisis y Desastres

Oficina de Seguros de Illinois

El Departamento de Seguros desempeña un papel fundamental en la asistencia a las personas y empresas después de un desastre natural al proporcionar recursos y apoyo para ayudar a navegar el proceso de reclamaciones de seguros y garantizar un trato justo por parte de las compañías de seguros. Para obtener más información, visite el sitio web.

- Sitio web: <https://idoi.illinois.gov/>
- Oficina regional de Chicago: 312-814-2420

Oficina regional de Springfield: 217-782-4515

Indiana

Oficina del Gobernador de Indiana - Mike Braun

El Gobernador es responsable de emitir un estado de emergencia durante eventos climáticos severos. La declaración ayudará en los esfuerzos de recuperación para los residentes afectados por los daños causados por la tormenta. Por el momento, no ha habido ninguna declaración de emergencia relacionada con los acontecimientos del fin de semana. Para obtener actualizaciones adicionales de la oficina del gobernador, visite el sitio web aquí: <https://www.in.gov/gov/>

División de Manejo y Preparación

para Emergencias La División de Manejo y Preparación para Emergencias de Indiana prepara a Indiana para desastres naturales, provocados por el hombre o tecnológicos, peligros o actos de terrorismo mediante la coordinación de programas de mitigación, preparación, respuesta y recuperación de desastres. Para obtener más información sobre desastres y recuperación, visite el sitio web aquí: <https://www.in.gov/dhs/emergency-management-and-preparedness/>

- Teléfono: 317-232-2222

El director de manejo de emergencias de su condado o municipal es la mejor fuente de información sobre las condiciones y programas locales, junto con la asistencia que puede estar disponible debido a una declaración federal de desastre reciente. Encuentre la oficina de manejo de emergencias de su condado utilizando el directorio de EMA haciendo clic [aquí](#).

American Red Cross - Cruz Roja Americana Indiana

La Cruz Roja Americana es un miembro de la comunidad local, estatal y federal de respuesta a desastres. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo. Para obtener más información y encontrar su capítulo local, visite el sitio web de la Cruz Roja Americana [aquí](#). Para localizar un refugio abierto, puede visitar el enlace Encuentre un refugio abierto de la Cruz Roja [aquí](#)

- Teléfono: 800-733-2767
- Sitio web: <https://www.redcross.org/local/indiana.html>

211 Indiana

Para ayudar a establecer una evaluación integral de los daños, se pide a los residentes de varios condados de Indiana que se comuniquen con Indiana 211 para informar los daños causados por las tormentas del 14 de marzo. Actualmente, solo los residentes de los condados de Daviess, Gibson, Martin y Pike deben utilizar Indiana 211 para reportar daños climáticos. Los residentes de otros condados deben comunicarse con sus [administradores de emergencias locales](#).

Los residentes pueden llamar al 866-211-9966 o visitar in211.communityos.org

El 2-1-1 conecta a las personas que llaman con información de salud y servicios humanos y está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, incluso durante desastres. Se puede proporcionar información y recursos para una variedad de necesidades, incluyendo refugio, incluyendo refugios diurnos y estaciones de energía de teléfonos celulares, necesidades básicas y asistencia en caso de desastre. Marque 211 desde su teléfono para hablar con un especialista capacitado en información y referencias.

Departamento de Transporte de Indiana

El Departamento de Transporte de Indiana proporciona [actualizaciones](#) sobre los principales cierres de carreteras. Para obtener actualizaciones adicionales sobre las condiciones de conducción y los cierres de carreteras, también puede visitar su mapa de información de carreteras [aquí](#).

- Indiana 511: 511IN.org contiene información sobre las condiciones de las carreteras, los cierres y las restricciones de ancho/peso. El mapa interactivo proporciona información a los automovilistas para que conduzcan de manera segura y eficiente.

Mapas de cortes de energía

- [AES Indiana](#)
- [Duke Energy](#)
- [Mapa de cortes de energía de Indiana](#)

Departamento de Seguros de Indiana

El Departamento de Seguros desempeña un papel fundamental en la asistencia a las personas y empresas después de un desastre natural al proporcionar recursos y apoyo para ayudar a navegar el proceso de reclamos de seguros y garantizar un trato justo por parte de las compañías de seguros.

- Llame al: 317-232-2385
- Sitio web: <https://www.in.gov/doi/>

Louisiana

Oficina del Gobernador de Louisiana - Jeff Landry

La oficina del gobernador es responsable de declarar estados de emergencia e iniciar respuestas de desastre y recuperación. No ha habido ninguna declaración en este momento. Para obtener actualizaciones de la oficina del gobernador, visite el sitio web [aquí](#).

Oficina del Gobernador de Seguridad Nacional y Preparación para Emergencias (GOHSEP)

GOHSEP administra la Agencia de Manejo de Emergencias de Louisiana, que es la agencia de preparación, respuesta y recuperación del estado. Visite el sitio web [aquí](#) para obtener asistencia e información de preparación para desastres, incluidos refugios, cierres de oficinas estatales, alertas de emergencia, condiciones de las carreteras y más.

Los contactos de preparación para emergencias enumerados por parroquia se pueden encontrar [aquí](#).

GOHSEP administra el sitio web Get a Game Plan, que proporciona información sobre cómo recuperarse de un desastre: <https://www.getagameplan.org/>

Recursos para Crisis y Desastres

Damage.LA.Gov

Damage.LA.Gov es una iniciativa Virtual Louisiana y un sistema de informes de daños que los residentes pueden usar para auto informar los daños a su hogar después de un evento climático o desastre significativo. La información recopilada ayudará a las autoridades parroquiales, estatales y federales a comprender mejor la ubicación y la gravedad de los impactos de los daños.

Puedes encontrar información adicional y acceder a la encuesta [aquí](#).

Departamento de Transporte y Desarrollo de Louisiana

El clima extremo puede afectar las condiciones de conducción. Visite el sitio web [aquí](#) para obtener información sobre alertas de tráfico y cierre de carreteras o marque 5-1-1.

211 Louisiana

El 211 conecta a las personas que llaman con información sobre organizaciones de salud y servicios humanos en la comunidad para ayudar con una variedad de necesidades, incluida la asistencia en caso de desastre, las necesidades básicas y los servicios de salud mental. Para comunicarse con el 211 por teléfono, marque 2-1-1, envíe un mensaje de texto con su código postal al 898-211 o visite el sitio web [aquí](#) para buscar servicios en línea.

Cruz Roja Americana de Louisiana

La Cruz Roja Americana es un miembro de la comunidad de respuesta a desastres local, estatal y federal. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo. Para obtener más información, visite el sitio web de la Cruz Roja Americana [aquí](#). Para localizar su sucursal local, visite su sitio web [aquí](#).

Mapas de cortes de energía:

Se recomienda a los residentes que consulten con su proveedor de servicios para obtener actualizaciones sobre los cortes. Consulte a continuación los mapas de apagones en todo el estado:

- [Southwestern Electric](#)
- [Poweroutage.us](#)

Departamento de Seguros de Louisiana

Visite el sitio web [aquí](#) para obtener información del Departamento de Seguros de Louisiana con respecto a la información relacionada con desastres y reclamaciones.

Oficina del Gobernador de Missouri Mike Kehoe

Antes de la tormenta del viernes, el Gobernador Kehoe emitió una declaración de Estado de Emergencia, lo que permitió a los socorristas, equipos de carreteras y funcionarios de manejo de emergencias coordinar esfuerzos rápidamente. En un [comunicado](#) el martes, Kehoe declaró que había unos 47.000 residentes que seguían sin electricidad. Además, los incendios forestales están ardiendo en todo el estado, lo que se suma a los daños. El gobernador trabaja con las agencias locales y federales de manejo de emergencias para ayudar en la preparación, durante y después de un desastre. Visite el sitio web para obtener actualizaciones sobre los esfuerzos de recuperación de tornados.

- Sitio web: <https://governor.mo.gov/>
- Teléfono: 573-751-3222

Agencia Estatal de Manejo de Emergencias (SEMA)

El Departamento de Seguridad Pública de Missouri administra la Agencia Estatal de Manejo de Emergencias conocida como SEMA. SEMA se coordina con los administradores de emergencias locales para evaluar los daños, proporcionar suministros de emergencia, notificar al público sobre refugios activos, coordinar la limpieza de escombros y más. Los recursos están disponibles a través del [sitio web de Missouri Storm Aware](#), que explica cómo prepararse para tornados y otros eventos climáticos, y dónde encontrar apoyo de emergencia. El sitio web de SEMA también tiene una herramienta de búsqueda para encontrar al director de manejo de emergencias de su condado o municipal local, que es la mejor fuente de información sobre las condiciones y programas locales, junto con la asistencia que puede estar disponible debido a una declaración de desastre federal reciente. Visite el [sitio web](#) y desplácese hasta la parte inferior de la página de inicio para seleccionar su condado en el mapa.

- Alerta a la tormenta de Missouri: <https://stormaware.mo.gov/>
- SEMA: <https://sema.dps.mo.gov/>

SEMA completará una evaluación inicial de daños en preparación para una solicitud federal de declaración de desastre mayor de la Casa Blanca y FEMA. Tenga en cuenta que el área primero debe ser declarada oficialmente como área de desastre antes de que FEMA pueda brindar asistencia. Una vez que se apruebe la asistencia de FEMA, los residentes pueden solicitar asistencia utilizando el portal en línea de FEMA a través de

DisasterAssistance.gov

American Red Cross - Cruz Roja Americana de Missouri

Se alienta a los residentes de Missouri con necesidades insatisfechas debido a la tormenta a comunicarse con la Cruz Roja Americana al 1-800-733-2767. La Cruz Roja Americana es un miembro de la comunidad de respuesta a desastres local, estatal y federal. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo. Para encontrar su Cruz Roja local, visite el sitio web de la Cruz Roja Americana [aquí](#).

Para encontrar refugios abiertos a través de la Cruz Roja Americana, visite su sitio web [aquí](#).

Su sitio web Contact Loved Ones recomienda llamar a la Cruz Roja local si su ser querido desaparecido es anciano, discapacitado, tiene una afección médica crónica, vive en su

Recursos para Crisis y Desastres

hogar o es miembro de la comunidad relacionada con el ejército. Para obtener más información, haga clic [aquí](#).

Refugios:

La Cruz Roja Americana de Missouri ha abierto refugios en los siguientes lugares para personas y familias que han sido desplazadas o afectadas de alguna manera:

Condado de Franklin: Moose Lodge
905 Highway 50, Union, MO 63084

Condado de Howell: Primera Iglesia Metodista Unida
503 West Main Street, West Plains, MO 65775

Condado de Jefferson: Iglesia Católica de San David
2334 Tenbrook Road, Arnold, MO 63010

Condado de St. Louis: North County Rec Plex
2577 Redman Avenue, St Louis MO 63136

Condado de Phelps: Primera Iglesia Bautista
801 North Cedar Street, Rolla, MO 65401

Asociación de Cooperativas Eléctricas de Missouri

La información sobre los cortes de energía en todo el estado se puede encontrar utilizando el mapa interactivo de esta organización. Los cortes de energía también se pueden filtrar por condado. Para obtener más información o para ver el mapa de cortes de energía, visite el sitio web de la Asociación de Cooperativas Eléctricas de Missouri [aquí](#).

- Teléfono: 573-635-6857

Departamento de Transporte de Missouri (MODOT)

El sitio web del Departamento de Transporte de Missouri contiene información sobre cierres de carreteras, incidentes, inundaciones, zonas de trabajo, condiciones invernales de las carreteras y futuras zonas de trabajo. Se recomienda que las personas se inscriban para recibir actualizaciones de emergencia en tiempo real a través de alertas por correo electrónico y mensajes de texto sobre cierres y condiciones de carreteras a través de actualizaciones electrónicas y alertas de texto. Para obtener más información o para ver la lista de cierres de carreteras, visite el sitio web del Departamento de Transporte de Missouri [aquí](#).

Recursos para Crisis y Desastres

- Sitio web: <https://www.modot.org/>
- Teléfono: 888-ASK MDOT (275-6636).

United Way - Missouri 2-1-1

Se alienta a los residentes de Missouri con necesidades insatisfechas a que se comuniquen con United Way marcando 2-1-1.

El 2-1-1 opera en todo el país y conecta a las personas que llaman con información de servicios humanos. Este servicio funciona las 24 horas del día, los siete días de la semana, incluso durante desastres. Se puede proporcionar información y recursos para una variedad de necesidades, incluyendo refugio, estaciones de energía para teléfonos celulares, asistencia para el alquiler/servicios públicos y programas de respuesta a desastres. Marque 211 desde su teléfono celular para hablar con un especialista capacitado en información y referencias. Las llamadas se enrutan a los centros de servicio en función de su ubicación geográfica. También puede buscar recursos en línea o encontrar el número local de su centro de servicio 211 local visitando su sitio web [aquí](#).

- Teléfono: Marque 2-1-1 o 573-443-4523 o línea gratuita 1-800-427-4626

Red de Acción Comunitaria de Missouri

Esta organización brinda apoyo de emergencia, despensa de alimentos, asistencia energética, asistencia financiera y asistencia para la vivienda a las personas que viven en el área de Missouri. Esta agencia opera una variedad de subvenciones que provienen de fuentes federales, estatales y locales. Encuentre su oficina local de acción comunitaria utilizando el directorio en línea que se encuentra aquí:

<https://www.communityaction.org/gethelp/>.

The Salvation Army - Ejército de Salvación Servicios de Emergencia para Desastres

El Ejército de Salvación está proporcionando asistencia de emergencia y desastre a las personas afectadas por desastres naturales en Missouri. Los servicios incluyen asistencia alimentaria, asistencia energética, apoyo para la vivienda, atención emocional y apoyo en caso de desastre. Las personas pueden proporcionar donaciones monetarias al Ejército de Salvación.

Recursos para Crisis y Desastres

- **División Midland del Ejército de Salvación**
314-646-3000 o 573-442-3229 Sirviendo a todos los condados de Missouri EXCEPTO: Andrew, Atchison, Buchanan, Cass, Clay, Holt, Jackson, Nodaway, Platte y Ray
- **Ejército de Salvación División de Kansas y Missouri Occidental**
816-756-1455

Departamento de Seguros de Missouri

El Departamento de Seguros de Missouri (DOI, por sus siglas en inglés) regula la industria de seguros en Missouri, garantizando la protección del consumidor y promoviendo prácticas justas a través de la concesión de licencias, la supervisión y la aplicación de las leyes de seguros. Los residentes que hayan sufrido daños en sus hogares, automóviles y propiedades deben comunicarse con su compañía de seguros y documentar los daños con fotografías.

- Sitio web: <https://insurance.mo.gov/>
- Línea directa para consumidores de seguros: 800-726-7390

Mississippi

Oficina del Gobernador - Tate Reeves

La oficina del gobernador es responsable de declarar estados de emergencia e iniciar respuestas de desastre y recuperación. Se declaró el estado de emergencia por las tormentas del 14 de marzo. Para obtener actualizaciones de la oficina del gobernador, visite el sitio web [aquí](#).

Agencia de Manejo de Emergencias de Mississippi (MSEMA)

La Agencia de Manejo de Emergencias de Mississippi proporciona información sobre actualizaciones de emergencia, cierres de carreteras, cortes de energía y más. Más información en la página web: www.MSEMA.org

MSEMA tiene una página de inicio para el evento de clima severo del 14 al 15 de marzo donde puede encontrar información sobre refugios, centros de entrega de donaciones y la proclamación del estado de emergencia. También puede encontrar información sobre asistencia por desastre y recuperación. Haga clic [aquí](#) para acceder a la página. Consulte [aquí](#) para obtener información sobre vivienda y asistencia individual.

El director de manejo de emergencias de su condado o municipal es la mejor fuente de información sobre las condiciones y programas locales, junto con la asistencia que puede estar disponible debido a una declaración federal de desastre reciente. Encuentre la

Recursos para Crisis y Desastres

oficina de manejo de emergencias de su condado utilizando el directorio de EMA haciendo clic [aquí](#).

Refugios:

- Condado de Granada: Auditorio de la ciudad de Granada: 17 N Main Street, Granada, MS 38901
- Condado de Smith: Gimnasio del Centro de Asistencia de Taylorsville - 324 Hester Street, Taylorsville, MS 39168

Departamento de Transporte de Mississippi (MDOT)

Para obtener información sobre el tráfico, alertas y actualizaciones, visite el sitio web del Departamento de Transporte de Mississippi [aquí](#).

211 United Way de Mississippi

El 2-1-1 opera en todo el país y conecta a las personas que llaman con información de servicios humanos. Este servicio funciona las 24 horas del día, los siete días de la semana, incluso durante desastres. Se puede proporcionar información y recursos para una variedad de necesidades, incluyendo refugio, estaciones de energía para teléfonos celulares, asistencia para el alquiler/servicios públicos y programas de respuesta a desastres. Marque 211 desde su teléfono celular para hablar con un especialista capacitado en información y referencias. Las llamadas se enrutan a los centros de servicio en función de su ubicación geográfica. También puede buscar recursos en línea o encontrar el número local de sus centros de servicio 211 locales visitando su sitio web [aquí](#).

- Teléfono: 211 o 866-472-8265

American Red Cross - Cruz Roja Americana de Alabama y Mississippi

La Cruz Roja Americana es un miembro de la comunidad de respuesta a desastres local, estatal y federal. Durante un desastre, la Cruz Roja proporciona refugio, alimentos, apoyo emocional, servicios de salud, suministros de limpieza y artículos de consuelo. Las personas pueden proporcionar donaciones monetarias a la Cruz Roja Americana. Para encontrar su Cruz Roja local, visite el sitio web de la Cruz Roja Americana [aquí](#). Si necesita

Recursos para Crisis y Desastres

ayuda, llame al: 1-800-RED-CROSS (800-733-2767). Para encontrar su capítulo local de la Cruz Roja, haga clic [aquí](#).

Carolina del Norte

Oficina del Gobernador de Carolina del Norte- Roy Cooper

La oficina del gobernador es responsable de declarar estados de emergencia e iniciar respuestas de desastre y recuperación de Carolina del Norte. Puede visitar el sitio web del Gobernador [aquí](#).

Manejo de Emergencias del Departamento de Seguridad Pública de Carolina del Norte

El Manejo de Emergencias de Carolina del Norte despliega recursos estatales, administra subvenciones y gestiona la respuesta a los desastres. También desarrollan y mantienen mapas de inundaciones para cada condado. Para obtener más información, visite su sitio web [aquí](#).

Carolina del Norte 211

El 211 de Carolina del Norte conecta a las personas que llaman con información de salud y servicios humanos y está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, incluso durante desastres. Se puede proporcionar información y recursos para una variedad de necesidades, incluyendo refugio, estaciones de energía para teléfonos celulares, necesidades básicas y asistencia en caso de desastre. Para encontrar su 211 local, visite el sitio web [aquí](#) e ingrese su ciudad, condado o código postal.

American Red Cross - Cruz Roja Americana Carolina del Norte

La Cruz Roja proporciona servicios de respuesta a emergencias en todo el estado de Carolina del Norte. Puede buscar refugios locales y obtener información actualizada visitando el sitio web [aquí](#).

Departamento de Transporte de Carolina del Norte

El Departamento de Transporte de Carolina del Norte proporciona información y recursos sobre cierres de carreteras y condiciones de tráfico a través de la [línea de información NC 511](#) .

Catholic Charities - Caridades Católicas de EE.UU.

Caridades Católicas USA es la agencia oficial de ayuda nacional de la Iglesia Católica de los Estados Unidos. CCUSA despliega expertos en respuesta a desastres para apoyar a las agencias locales de Caridades Católicas en su trabajo, brindando asistencia directa a las comunidades afectadas e identificando las necesidades de recuperación a largo plazo. El ministerio de Caridades Católicas apoya los esfuerzos de respuesta a desastres con ayuda directa, reparación de viviendas, reconstrucción de viviendas, servicios de atención médica y otros programas que permiten la recuperación de desastres a largo plazo. Encuentre su agencia local [aquí](#).

- [Caridades Católicas de la Diócesis de Raleigh](#): 7200 Stonehenge Drive, Raleigh, NC 27613 Teléfono: 984-900-3426
- [Caridades Católicas Diócesis de Charlotte](#): 1123 South Church Street, Charlotte, NC 28203 Teléfono: 704-370-362

División de Salud Pública de Carolina del Norte

La División de Salud Pública de Carolina del Norte ayuda con el apoyo de evacuación antes de la tormenta, el monitoreo activo de las instalaciones de atención médica durante un evento y las operaciones de recuperación posteriores al evento. Para obtener más información y actualizaciones relacionadas con la recuperación ante desastres, visite el sitio web [aquí](#).

Departamento de Seguros de Carolina del Norte

Visite el sitio web [aquí](#) para obtener información del Departamento de Seguros de Carolina del Norte sobre información relacionada con desastres, incluida la planificación de emergencias y consejos para presentar reclamos.

Rebuild NC - Reconstruir NC

Esta agencia opera en todo el estado y ayuda a los propietarios de viviendas a reconstruir después de desastres naturales. La Oficina de Recuperación y Resiliencia de Carolina del Norte administra varios programas que apoyan la recuperación y la resiliencia ante desastres a largo plazo, incluida la recuperación de propietarios de viviendas, la recuperación de infraestructura, la vivienda asequible, la resiliencia, la compra estratégica y las subvenciones y préstamos del gobierno local. Para solicitar estos programas, visite su [sitio web](#).

Recursos Nacionales de Recuperación y Desastres

Ready.Gov

Ready.gov es una campaña nacional de servicio público diseñada para educar y empoderar a los estadounidenses para que se preparen, respondan y mitiguen emergencias, incluidos los desastres naturales y provocados por el hombre. Para obtener recursos de preparación e información sobre cómo mantenerse seguro durante y después de un tornado, visite su sitio web [aquí](#).

- Alertas de emergencia: Las alertas pueden enviarse directamente a su teléfono celular por mensaje de texto, llamada telefónica o correo electrónico. Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre las diversas formas de alertas de emergencia disponibles.

Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA)

Visite el sitio web de FEMA para obtener información [aquí](#).

Encuentre refugios abiertos cerca de usted enviando un mensaje de texto con la palabra SHELTER y su código postal a 4FEMA (43362). Ejemplo: Shelter 01234 (se aplican tarifas estándar por mensajes de texto)

Para inscribirse para recibir asistencia por desastre de FEMA:

En línea: www.disasterassistance.gov

Teléfono: 800-621-3362, TTY 800-462-7585 Tenga en cuenta que su área primero debe ser declarada oficialmente como área de desastre antes de que FEMA pueda participar.

Los consejos de FEMA sobre cómo encontrar vivienda a corto y largo plazo después de un desastre se pueden encontrar [aquí](#).

DisasterAssistance.gov

DisasterAssistance.gov es un sitio web que ayuda a las personas a solicitar y recibir asistencia federal después de un desastre. También proporciona información y apoyo para ayudar con la recuperación después de un desastre, incluidos tornados, tormentas, huracanes, inundaciones u otros desastres naturales. Visite el sitio web [aquí](#). El sitio web tiene información sobre apoyos federales, estatales y locales, subvenciones y asistencia

Recursos para Crisis y Desastres

gubernamental, recursos comunitarios, ayuda para [veteranos](#) y personas con [discapacidades, asistencia financiera y de vivienda, y más.](#)

Préstamos hipotecarios del Departamento de Asuntos de Veteranos (VA) - Después de un desastre

Si necesita ayuda para pagar su hipoteca después de un desastre, el VA puede ayudarlo de las siguientes maneras:

- Pida a los titulares de préstamos que congelen la ejecución hipotecaria por 90 días.
- Aliente a los titulares a renunciar a los cargos por pago atrasado.

El VA también puede trabajar con los administradores o el titular del préstamo para aplicar los pagos anticipados ya realizados a su próximo pago. Haga clic [aquí](#) para obtener más información o llame al VA al 844-698-2411.

El Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU. (HUD)

El Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU. (HUD) ofrece asistencia de socorro para los propietarios de viviendas con una hipoteca asegurada por la Administración Federal de Vivienda (FHA, por sus siglas en inglés). Si su hogar o su capacidad para hacer los pagos de su hipoteca se ve afectado por un Área de Desastre Mayor Declarada por el presidente (PDMDA), es posible que califique para recibir asistencia de socorro para ayudarlo a conservar su hogar. Haga clic [aquí](#) para obtener más información de HUD o conéctese con una agencia de asesoría de vivienda participante de HUD llamando al 800-569-4287.

Administración de Pequeñas Empresas de EE. UU.

La Administración de Pequeñas Empresas (SBA) presta dinero a propietarios de viviendas e inquilinos cuyas casas han sido dañadas en un desastre. Puede ser elegible incluso si no es dueño de un negocio. Para calificar para un préstamo hipotecario de la SBA, su casa debe estar en un área de desastre declarada por el presidente, el préstamo debe ser para su vivienda principal y el préstamo no puede duplicar los beneficios de pólizas de seguro o programas de beneficios. Antes de solicitar un préstamo por desastre de la SBA, debe inscribirse en FEMA. Visite el sitio web de la SBA [aquí](#) para obtener más información.

Reconstruyendo después de un tornado

- La información del seguro sobre cómo recuperarse después de un tornado se puede encontrar en el sitio web del Instituto de Información de Seguros [aquí](#).

Servicios Legales para Desastres de la Asociación Americana de Abogados:

El Programa de Servicios Legales para Desastres, la División de Abogados Jóvenes de ABA (ABA YLD) y la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) brindan asistencia

Recursos para Crisis y Desastres

legal temporal inmediata a los sobrevivientes de desastres sin cargo. El propósito de los Servicios Legales para Desastres (DLS, por sus siglas en inglés) es proporcionar asistencia legal a personas de bajos ingresos que, antes o como resultado del desastre, no pueden obtener servicios legales adecuados para satisfacer sus necesidades relacionadas con el desastre, incluidas, entre otras, bancarrota/deudas, vivienda, derecho público, fideicomisos y patrimonios, y más.

- Teléfono: 888-743-5749
- Sitio web:
https://www.americanbar.org/groups/young_lawyers/about/initiatives/disaster-legal-services/

Recursos Alimentarios Nacionales

Servicio de Alimentos y Nutrición (FNS) del USDA

El FNS responde a los desastres activos proporcionando asistencia alimentaria a los necesitados. El FNS puede autorizar el [Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria por Desastre \(D-SNAP\)](#) cuando el presidente declara un desastre mayor con asistencia individual. Las personas que normalmente no califican para el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, anteriormente el Programa de Cupones para Alimentos) pueden ser elegibles para el D-SNAP si tienen gastos relacionados con el desastre, como pérdida de ingresos, daños a la propiedad, gastos de reubicación y, en algunos casos, pérdida de alimentos debido a cortes de energía. El FNS proporciona actualizaciones sobre los beneficiarios de SNAP afectados por un desastre. Haga clic [aquí](#) para ver más sobre la respuesta a los desastres activos actuales. Haga clic [aquí](#) para obtener información sobre los recursos alimenticios después de un desastre.

Centro Nacional de Compensación sobre el Hambre del USDA

El Centro [Nacional de Compensación sobre el Hambre del USDA](#) ayuda a las personas de bajos ingresos con asistencia alimentaria. Si necesita ayuda para encontrar recursos alimenticios locales, como sitios de comidas, bancos de alimentos y otros servicios sociales, llame al 1-866-3-HUNGRY o al 1-877-8-HAMBRE (español) para hablar con un representante. También puede enviar un mensaje de texto al servicio automatizado al 914-342-7744 con una pregunta que pueda contener una palabra clave como "comida", "comidas", etc., para recibir una respuesta automática a los recursos locales.

World Central Kitchen

Recursos para Crisis y Desastres

World Central Kitchen (WCK) es una organización sin fines de lucro que proporciona comidas a personas afectadas por crisis humanitarias, climáticas y comunitarias, incluidos terremotos. Haga clic [aquí](#) para ver los esfuerzos de socorro actuales y los sitios locales de distribución de alimentos.

Disaster Assistance.gov

DisasterAssistance.gov tiene una hoja informativa sobre los recursos de alimentos y agua después de un desastre. Haga clic [aquí](#) para ver.

Recursos Nacionales de Salud Mental

Línea de ayuda para desastres de SAMHSA

Esta línea de ayuda, a través de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), puede proporcionar asesoramiento inmediato en caso de crisis a cualquier persona que esté experimentando angustia emocional relacionada con cualquier desastre natural o causado por el hombre. La línea de ayuda está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana al (800) 985-5990. También puede comunicarse por mensaje de texto enviando un mensaje de texto con la palabra "TalkWithUs" al 66746. Puede encontrar más información en línea [aquí](#). Haga clic [aquí](#) para ver los recursos de salud conductual en casos de desastre de SAMHSA. Haga clic [aquí](#) para acceder al portal de recursos de sobrevivientes de desastres de SAMHSA.

Localizador de servicios de tratamiento de salud conductual de SAMHSA

Visite el sitio web [aquí](#).

El Localizador de Servicios de Tratamiento de Salud Conductual proporciona información y una herramienta de búsqueda de servicios de salud conductual y abuso de sustancias/adicción en los Estados Unidos y los Territorios de los Estados Unidos. Puede acceder a la herramienta de búsqueda de proveedores de tratamiento gratuita y confidencial utilizando el enlace mencionado anteriormente. Después de completar los criterios de búsqueda, puede ver una lista de proveedores de tratamiento e información detallada sobre cada proveedor.

También puede llamar al (800) 662-4357 para recibir información gratuita y confidencial sobre los servicios de tratamiento de salud mental y abuso de sustancias en su área. Esta

Recursos para Crisis y Desastres

línea está disponible las 24 horas del día y los 7 días de la semana.

Línea de Crisis para Veteranos

Si usted es un veterano en crisis o le preocupa uno, hay soporte gratuito y confidencial disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

La Línea de Crisis para Veteranos está disponible por teléfono, mensaje de texto o chat:

- Marque 988 y luego presione 1
- Enviar un mensaje de texto a 838255
- **Chatear en línea**
- Apoyo para personas sordas e hipoacúsicas: Llame al 1-800-799-4889

Centro Nacional para el Trastorno de Estrés Postraumático

(Centro Nacional para el Trastorno de Estrés Postraumático (NCPTSD) ofrece muchos recursos para los sobrevivientes de desastres naturales, entre ellos:

Cuidado personal después de desastres: Información sobre cómo honrar las pérdidas, practicar el pensamiento útil y desarrollar resiliencia. Haga clic [aquí](#) para obtener más información.

El NCPTSD también ofrece otros recursos, incluyendo información sobre ayuda práctica como alimentos, seguridad, atención médica y refugio, consejería de crisis y desarrollo de habilidades, y tratamiento centrado en el trauma. Visite el sitio web [aquí](#) para obtener más información.

9-8-8 Lifeline

El 988 Lifeline es una red nacional de centros de crisis locales que brinda apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis suicidas o angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. El 9-8-8 está capacitado para ayudar con la angustia de los desastres y ofrece recursos y orientación para los sobrevivientes.

- Marque o envíe un mensaje de texto: 9-8-8
- Chat en línea: <https://988lifeline.org/chat/>
- Haga clic [aquí](#) para ver la página de recursos para desastres

La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil

La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil tiene recursos en línea para familias, padres y niños pequeños sobre cómo lidiar con experiencias traumáticas y factores estresantes, incluidos los desastres naturales. Para obtener más información, visite su sitio web [aquí](#).

Recursos para Crisis y Desastres

Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales - NAMI

NAMI es una organización sin fines de lucro que brinda educación, apoyo y defensa a las personas afectadas por enfermedades mentales, incluidos grupos de apoyo, apoyo entre pares y ayuda para navegar por el sistema de atención de salud mental.

- Teléfono: 800-950-6246
- Envíe un mensaje de texto con la palabra "helpline" al 62640
- Chatea en línea [aquí](#)
- Sitio web: <https://www.nami.org/>

Esta guía proporciona referencias a recursos. No respalda ni recomienda a los proveedores de recursos. Si bien se hace todo lo posible para mantener actualizada la información del proveedor, la información puede cambiar sin previo aviso.

Resources for Living

El EAP es administrado por Resources for Living, LLC. Este material es solo para fines informativos. La información no es un sustituto de la atención médica profesional y no pretende reemplazar el consejo de los profesionales de la salud. Comuníquese con un profesional de la salud si tiene alguna pregunta o inquietud sobre necesidades específicas de atención médica.

©2025 Resources for Living